



# PROGRAMME 2024



Rue Pré-Fleuri 6  
CP 19  
CH-1951 Sion  
Tél. 027 327 35 80  
[www.valrando.ch](http://www.valrando.ch)  
[admin@valrando.ch](mailto:admin@valrando.ch)

notre partenaire /  
unser Partner



© Brig Simplon Tourismus / Pascal Gerschten





**Section Valais  
Sektion Wallis**

# Le meilleur dépannage du pays, et bien plus encore!

- Assistance 24h/24 pour auto, vélo, moto et transports publics
- Soutien à la sécurité routière et au cyclotourisme en Valais
- Activités et rabais pour toute la famille

**Pas encore membre? Découvrez nos services et avantages sur [tcs.ch](https://tcs.ch)**

Point de contact à Sion: rue des Cèdres 3, tél. 027 329 28 10, [section@tcsvalais.ch](mailto:section@tcsvalais.ch)

# Mot de bienvenue du Président

## Willkommensgruss des Präsidenten

Comme chaque année, Valrando se fait un plaisir de vous présenter son programme des courses pour 2024: 64 randonnées, dont des sorties en raquettes et ski de randonnée, ainsi que neuf séjours. Un grand Merci à nos chef-fes de course qui mettent à disposition de Valrando leur enthousiasme et leur envie de partager des moments privilégiés à la découverte des lieux mythiques de notre canton!

Les organes de promotion touristiques mettent en valeur les bisses valaisans et leur 1'800 km de randonnées balisées et sécurisées. Récemment, la commune de Saint-Luc a réhabilité deux bisses d'irrigation sur son territoire, alors que le Badneri, bisse situé entre Lalden et Brigerbad, a été élu Bisse de l'année.

En collaboration avec Valais Tourisme, Valrando a édité en 1996 une brochure très complète sur les bisses valaisans en partant des constatations suivantes:

- haute valeur patrimoniale des bisses valaisans méritant une sensibilisation à leur conservation et à leur entretien;
- hommage à rendre à nos prédécesseurs pour leur prouesse technique et l'art de maîtriser un environnement difficile;
- leçon d'économie agreste pour nos jeunes générations en ce qui concerne les conditions de vie des communautés montagnardes de notre canton;
- possibilités de découvrir des paysages grandioses et initiation de nos enfants aux beautés de la nature, le long des bisses entretenus, en profitant de randonnées faciles ou méritant plus de respect (bisses aériens).

Si les bisses ont aujourd'hui une valeur touristique, il ne faut pas oublier qu'ils ont avant tout connu une vocation agricole et artisanale (utilisation de l'énergie hydraulique), essentielle pour le Valais. Ils ont aussi servi à la lutte contre les incendies et à l'approvisionnement en eau potable. Les bisses bénéficient d'une très large renommée en Valais: ils participent dans la lutte contre l'érosion par les eaux de ruissellement et sont un facteur important de la biodiversité (faune et flore) en créant un microclimat particulier.

Valrando a été une des chevilles ouvrières pour le dépôt de la candidature des bisses valaisans au patrimoine culturel immatériel de l'Unesco en proposant, avec le soutien de l'autorité politique, la création en 2010 de «l'Association des Bisses du Valais», porteur du projet de candidature déposé en 2016. Ce projet n'a pas été retenu dans sa première phase. Il a été repris et remanié en l'élargissant avec 6 pays frontaliers pour une nouvelle candidature déposée en mars 2022 à Paris et qui a toutes les chances d'aboutir.

Je tiens à remercier le journal «Le Confédéré» qui présente périodiquement une page complète des propositions de randonnées à travers notre canton.

Je vous souhaite une très belle nouvelle année de randonnées, au cours de laquelle vous pourrez profiter des propositions de cette brochure.

**Claude Oreiller**

Wie jedes Jahr freut sich Valrando, Ihnen das Wanderprogramm 2024 vorzustellen: 64 Wanderungen, darunter Schneeschuhwanderungen und Skitouren, sowie neun Aufenthalte. Ein grosses Dankeschön an unsere Wanderleiterinnen und -leiter, die Valrando an ihrer Leidenschaft teilhaben lassen, und die mystischen Orte unseres Kantons in besonderer Atmosphäre zum Erlebnis machen.

Die Walliser Suonen mit den 1800 km markierten Wanderwegen werden von der Tourismusbranche speziell beworben. Vor kurzem hat die Gemeinde Saint-Luc zwei Suonen saniert, während die Badneri, eine Suone zwischen Lalden und Brigerbad, zur Suone des Jahres erkoren wurde.

In Zusammenarbeit mit Wallis Tourismus hatte Valrando 1996 aus folgenden Gründen eine sehr umfassende Broschüre über die Walliser Suonen herausgegeben:

- Die Walliser Suonen sind ein wertvolles Kulturerbe, wofür es sich lohnt, das Bewusstsein für ihre Erhaltung und Pflege zu fördern.
- Sie ehren unserer Ahnen für ihre technischen Meisterwerke und den Umgang mit den erschwerten Umweltbedingungen.
- Sie dienen unseren jungen Generationen als agrarwirtschaftliches Vorbild bezüglich der Lebensbedingungen in unseren Berggemeinschaften.
- Mit einfachen Wanderungen entlang offener Suonen können grandiose Landschaften entdeckt und unsere Kinder für den Respekt und die Schönheit der Natur sensibilisiert werden.

Auch wenn die Suonen heute einen touristischen Wert haben, darf man nicht vergessen, dass sie in erster Linie eine landwirtschaftliche und handwerkliche Bedeutung haben (Nutzung der Wasserkraft), die für das Wallis noch heute von Bedeutung ist. Sie dienen auch der Brandbekämpfung und der Trinkwasserversorgung. Daneben haben die Suonen bei Hangwasser eine wichtige Aufgabe in Bezug auf die Verhinderung von Erosion und tragen Wesentliches zur Biodiversität von Fauna und Flora bei, da sie ein besonderes Mikroklima schaffen.

Mit der Unterstützung der politischen Behörden gründete Valrando 2010 den Verein „Walliser Suonen“, der Träger der Kandidatur 2016 für den Eintrag der Walliser Suonen in das immaterielle UNESCO-Kulturerbe. Leider war das Unterfangen erfolglos. Vielversprechender ist eine neu Kandidatur gemeinsam mit sechs Grenzländern, die im März 2022 in Paris eingereicht wurde.

Ich danke der Zeitung „Le Confédéré“, die periodisch eine ganze Seite mit Wandervorschlägen in unserem Kanton präsentiert.

Ich wünsche Ihnen ein schönes neues Wanderjahr, in welchem Sie von den Vorschlägen in dieser Broschüre profitieren können.




























**Claude Oreiller**

# Explication des signes - Zeichenerklärung

Étoiles Sterne	Temps de marche (sans pauses) Wanderzeit (ohne Pausen)	Dénivellation (montée + descente) Höhenunterschied (Auf- und Abstieg)
★	... - 3 h 00	... - 300 m
★ ★	3 h 00 - 4 h 30	300 m - 600 m
★ ★ ★	4 h 30 - 5 h 30	600 m - 1000 m
★ ★ ★ ★	5 h 30 + ...	dès/ ab 1000 m

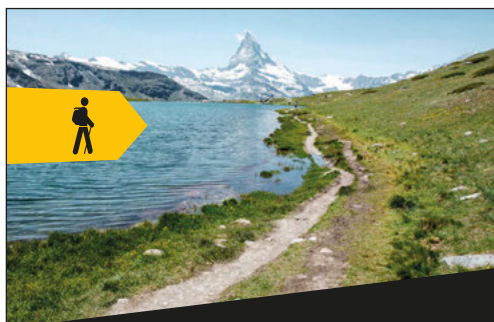
La cotation pour la montée n'est pas la même que pour la descente. *Der Aufstieg wird beim Schwierigkeitsgrad mehr gewichtet als der Abstieg*

## Pictogrammes - Piktogramme

	Marche sur neige	Winterwanderung (auf Schnee)
	Raquettes à neige	Schneeschuh-Wanderung
	Ski de randonnée	Skitour
	Randonnée	Wanderung
	Randonnée de montagne	Bergwanderung
	Randonnée alpine	Alpine Wanderung
	Vélo / VTT	Velo / MTB
	Chemin didactique	Lehrpfade
	Vertigineux	Für Schwindelfreie
	Nombre de places limité	Teilnehmerzahl beschränkt
	Remontées mécaniques	Seilbahnen
	Pont suspendu	Hängebrücke
	Médaille sportive sédunoise (voir p. 17)	Sportmedaille der Stadt Sitten (vgl. S. 17)
	Restauration sur inscription: cocher sur le formulaire en ligne	Verpflegung nach Anmeldung: Auf dem Online-Formular ankreuzen
	Gîte / Cabane	Massenlager / Hütte
	Hôtel / Pension	Hotel / Pension
	Délai d'inscription	Einschreibefrist
	Carte d'identité / Passeport	Identitätskarte / Reisepass
	Réductions supplémentaires applicables: magic pass, autre type d'abonnement, membre du CAS, etc...	Zusätzlich anwendbare Ermäßigungen: Magic Pass, andere Art von Abonnement, SAC-Mitglied, etc...
	Rendez-vous à la gare routière: départ du bus	Treffpunkt am Busbahnhof: Busfahrt
	Rendez-vous à la gare routière: départ du bus en course spéciale	Treffpunkt am Busbahnhof: Sonderkurs Bus
	Rendez-vous à la gare ferroviaire: départ du train	Treffpunkt am Bahnhof: Zugfahrt
	Rendez-vous à la gare du funiculaire: départ du funiculaire	Treffpunkt am Standseilbahnsbahnhof: Standseilbahnsabfahrt
	Rendez-vous aux remontées mécaniques: départ du télé	Treffpunkt am Seilbahn: Telesabfahrt
	Rendez-vous au débarcadère: départ du bateau	Treffpunkt am Landungssteg: Schiffesabfahrt
	Rendez-vous à l'aéroport	Treffpunkt am Flughafen
	Départ de la randonnée	Beginn der Wanderung
<b>Acc/WL</b>	Accompagnateur/trice en montagne	Wanderleiter/in
<b>Prix: /</b>	CHF abonnement général (AG) /	CHF GA /
<b>Preis:</b>	CHF demi-tarif / CHF plein tarif	CHF mit Halbtax / CHF ohne Halbtax

# Table des matières - Inhaltsverzeichnis

Mot de bienvenue du président	<i>Willkommensgruss des Präsidenten</i>	<b>3</b>
Explication des signes	<i>Zeichenerklärung</i>	<b>4</b>
Table des matières	<i>Inhaltsverzeichnis</i>	<b>5</b>
Programme général: Randonnées d'un jour	<i>Programmübersicht: Tageswanderungen</i>	<b>6</b>
Programme général: Séjours	<i>Programmübersicht: Aufenthalte</i>	<b>13</b>
Inscriptions et conditions	<i>Anmeldung und Bedingungen</i>	<b>15</b>
A l'adresse de nos randonneurs	<i>Anforderung an unsere Wanderer</i>	<b>19</b>
Téléphone des chefs de course	<i>Telefonnummer der Leiter</i>	<b>21</b>
Randonnées d'une journée 2024	<i>Tageswanderungen 2024</i>	<b>22</b>
Devenir chef/fe de course	<i>Wanderleiter/in werden</i>	<b>40</b>
Cours de formation monitrice/teur esa	<i>Wanderleiterausbildungskurs esa</i>	<b>41</b>
Séjours 2024	<i>Aufenthalte 2024</i>	<b>42</b>
Les bisses et l'environnement	<i>Die Suonen und die Umwelt</i>	<b>49</b>
Fair-Play - Avantages des membres	<i>Fair-Play - Mitgliedervorteile</i>	<b>50</b>
Demande d'adhésion	<i>Beitrittserklärung</i>	<b>52</b>
Un grand merci ...	<i>Ein herzliches Vergält's Gott...</i>	<b>53</b>
Comité - Personnel	<i>Vorstand – Personal</i>	<b>54</b>



**Des balades  
magnifiques  
(un peu)  
grâce à nous ;-)**

Signalisation pour chemins de randonnées,  
raquettes à neige, itinéraires vélo, VTT  
et plus encore !

 **signalisation.ch**

Rue du Châble-Bet 26  
1920 Martigny  
T 027 723 50 00  
info@signalisation.ch



**TOUR DU CERVIN  
TOUR MATTERHORN  
TOUR DEL CERVINO**

**Une randonnée prestigieuse**

**Eine Prestigewanderung**

**Una camminata prestigiosa**

**A hike prestigious**

**Rencontre - effort - amitié**

**Begegnung - Anstrengung - Freundschaft**

**Incontro - sforzo - amicizia**

**Meeting - effort - friendship**

**[www.tourducervin.ch](http://www.tourducervin.ch)**

# Programme général: Randonnées d'un jour

## Programmübersicht: Tageswanderungen

1	Ve / Fr 12.01.24	Jeizinen - Underi Fäsilalpu - Brentschen - Engersch - Jeizinen	   	★★★★	5 h 00
2	Sa / Sa 13.01.24	Évolène - Les Haudères - Évolène Les rives de la Borgne / An den Ufern der Borgne	 	★★	4 h 00
3	Sa / Sa 20.01.24	Ganterwald - Wase - Hohture - Wase - Rothwald - Ganterwald		★★★	5 h 40
4	Ve / Fr 26.01.24	Oberems - Heeji - Steihus - Oberems Randonnée au clair de lune / Mondscheinwanderung	 	★	2 h 30
5	Di / So 28.01.24	Brandalp - Alte Suon - Unners Sänntum - Meiggersuon - Brandalp - Unterbäch Randonnée des bisses / Suonenwanderung	  	★★★	5 h 45
6	Sa / Sa 03.02.24	La Lécherette - Pra Cornet - Col des Mosses	   	★★	3 h 15
7	Sa / Sa 10.02.24	Blatten - Kühmad - Fafleralp - Blatten Les masques de Tschägghätten / Die Tschägghätten		★★	3 h 45
8	Di / So 11.02.24	La Tzoumaz - Les Pontets - Forêt des Etablons - La Tzoumaz	    	★	2 h 35
9	Sa / Sa 17.02.24	La Monta - Ouartsé - Satarma - La Monta Le Lac Bleu sous la glace / Der Blaue See unter dem Eis	  	★★	4 h 20
10	Sa / Sa 24.02.24	Z'Niwwu - Törbeltälli - Augstbordhorn - Chalte Brunne - Z'Niwwu Randonnée à ski / Skitour		★★★★	5 h 00
11	Di / So 25.02.24	Gemmipass - Lämmerensee - Gemmipass	  	★★	4 h 40
12	Je / Do 29.02.24	Saas-Grund - Bodme - Tewaldji - Heimischgarte - Matt - Saas-Balen		★★★	5 h 15
13	Sa / Sa 09.03.24	Rothwald - Bodmertälli - Mäderlicke - Rothwald Randonnée à ski / Skitour	 	★★★★	4 h 20
14	Di / So 24.03.24	Arolla - Les Tsijiores Nouves - Bas glacier d'Arolla - Arolla	 	★★★	4 h 35
15	Sa / Sa 06.04.24	Bovernier - Sembrancher Quasimodo 2024		★	1 h 40
16	Sa / Sa 06.04.24	Saxon - Les Arbépins - Mayen Moret - Sapinhaut - Saxon Sentier des Adonis / Adonisweg	  	★★★	4 h 30
17	Me / Mi 10.04.24	Brig - Mörel - Wasen - Hängebrücke - Brig Chemin des châtaignes / Kastanienweg	 	★★★	5 h 00

18	Sa / Sa 13.04.24	St-Gingolph - Bouveret - Les Grangettes - Villeneuve Cérémonie avec bénédiction des sentiers pédestres et des randonneurs / Zeremonie mit Segnung der Wanderwege und der Wanderer		★★ 3 h 35
19	Di / So 14.04.24	Sion - Pont de la Morgue - Mont d'Orge - Sion Bisse et lac de Mont d'Orge / Suone und See von Mont d'Orge	 	★ 2 h 45
20	Ve / Fr 19.04.24	Visp - Oberstalden - Hotee - Visperterminen - Unterstalden - Visp	 	★★★ 5 h 05
21	Sa / Sa 20.04.24	Villeneuve - Les Grangettes - Bouveret Embouchure du Rhône / Rhonemündung	 	★ 2 h 05
22	Di / So 21.04.24	Turtmann - Unterems - Ergisch - Gampel-Steg		★★★ 3 h 40
23	Di / So 28.04.24	Turtmann - Unterems - Pletschen - Bhutanbrücke - Leuk Chemin des Adonis / Adonisweg	 	★★★ 4 h 25
24	Sa / Sa 04.05.24	Herbriggen - Randa - Täsch - Zermatt Mattertal		★★★ 4 h 30
25	Di / So 12.05.24	Sion - Les Agettes - Mayens-de-Sion - Veysonnaz Grand Bisse de Vex	 	★★★ 3 h 40
26	Me / Mi 22.05.24	Ernen - Mühlebach - Chäserstatt - Ernen	 	★★★ 3 h 50
27	Ve / Fr 17.05.24	Unterbäch - Brandalp - Breitmattu - Eischoll - Hängebrücke - Unterbäch	  	★★ 3 h 35
28	Sa / Sa 25.05.24	Assemblée Générale / Generalversammlung Simplon Dorf		
29	Me / Mi 29.05.24	Vercorin - Pinsec - Mayoux - St-Jean - Grimentz Le Bisse des Sarrasins et Le Grand Bisse	  	★★★ 5 h 30
30	Sa / Sa 01.06.24	Montreux - Glion - Territet - Chillon - Villeneuve	 	★ 2 h 50
31	Di / So 02.06.24	slowUp		
32	Di / So 02.06.24	La Fugue Chablaisienne		
33	Sa / Sa 08.06.24	Bretaye - Le Chamossaire - Lac des Chavonnes - Col de la Croix - Bretaye Curiosités géologiques / Geologische Kuriositäten	 	★★★ 5 h 00
34	Je / Do 13.06.24	Ergisch - Alpetjini - Wängerstäg - Töibuwald - Wasserleite - Ergisch Sentier des aigles / Adlerpfad	 	★★★ 4 h 15



# Bienvenue Chez Vous



Banque Cantonale  
du Valais




On se fait confiance  
au quotidien.

[bcvs.ch](http://bcvs.ch)



# Programme général: Randonnées d'un jour

## Programmübersicht: Tageswanderungen

35	Sa / Sa 15.06.24	Fontannaz-Seulaz - L'Avençon de Nant - Les Plans-sur-Bex - Fontannaz-Seulaz Les gorges de l'Avençon de Nant / Die Schluchten des Avençon de Nant	 	★★ 3 h 40
36	Me / Mi 19.06.24	Schalbett - Schrickbodo - Bortelhütte - Stafel - Rosswald	 	★★★★ 5 h 30
37	Ve / Fr 21.06.24	Crans Montana - Bisse de Tsittoret - Vernalalp - Leukerbad Chemin du soleil / Walliser Sonnenweg		★★★★ 7 h 10
38	Di / So 23.06.24	Veysonnaz - Planchouet - Haute-Nendaz Grand Bisse de Vex et Bisse Vieux	 	★★ 3 h 35
39	Ve / Fr 28.06.24	Rosswald - Folluhorn - Fülhorn - Fleischbode - Stafel - Rosswald	  	★★★ 4 h 50
40	Me / Mi 03.07.24	Belalp - Foggenhorn - Nessel - Belalp	 	★★★ 4 h 30
41	Ve / Fr 05.07.24	Aminona - Cabane de la Tièche - Cabane des Violettes - Cry d'Er Sentier Panorama 4000 / 4000er Panoramaweg	      	★★★★ 5 h 10
42	Sa / Sa 06.07.24	Solalex - Anzeindaz - Pont de Nant		★★★ 3 h 45
43	Sa / Sa 13.07.24	Les Salays - Bricola - Ferpècle - Les Salays Approcher la Dent Blanche / Dem Dent Blanche entgegen		★★★ 3 h 50
44	Sa / Sa 20.07.24	Saas-Grund - Saas-Fee - Hannig - Mällig - Saas-Fee 18 <sup>e</sup> Nuit suisse de la randonnée / 18. Schweizer Wandernacht		★★★★ 7 h 45
45	Di / So 21.07.24	Vercorin - Bisse de Vercorin - L'Ar du Tsan - Crêt du Midi Vallon de Réchy	     	★★★★ 4 h 50
46	Me / Mi 24.07.24	Jungu - Moosalp Randonnée panoramique / Panoramabergwanderung	    	★★★ 4 h 00
47	Di / Sa 28.07.24	Arolla - Cabane des Aiguilles Rouges - La Gouille - Lac Bleu	   	★★★ 4 h 35
48	Ve / Fr 02.08.24	Croix de Culet - Portes du Soleil - Lac Vert - En Tey - Morgins Au fil de l'eau / Entlang des Wassers	  	★★ 4 h 05
49	Sa / Sa 10.08.24	Le Trétien - Emaney - Col de Barberine - Emosson Barrage		★★★★ 6 h 05
50	Je / Do 15.08.24	Saas-Almagell - Almagelleralp - Kreuzboden Sentier d'altitude Almagelleralp / Höhenweg Almagelleralp	    	★★★★ 4 h 15

# THRU HIKE 2024

ON THE LEBANON MOUNTAIN TRAIL

MARCH 28 TILL APRIL 28

JOIN US TO EXPERIENCE  
THE STUNNING LEBANESE  
NATURAL, CULTURAL, AND  
CULINARY HERITAGE  
AND GIVE YOUR SUPPORT  
TO LEBANON AND TO ITS  
RURAL COMMUNITIES

info@lebanontrail.org  
www.lebanontrail.org



**Jura Rando** vous propose de participer  
à sa Journée cantonale de la randonnée 2024  
**14 septembre 2024 - Vicques**

**Heures : 09h00-18h00**

**Où : A Vicques, Salle du centre communal \*Atrium\***

Frais de participation : 10.- (incluant 1 saucisse & pain)

Dès avril 2024, il sera possible de vous inscrire via notre site : [www.jurarando.ch](http://www.jurarando.ch)

Inscription obligatoire jusqu'au 10 septembre 2024.

Venez découvrir la beauté naturelle du canton du Jura !

**Parcourez à pied ou en VTT** des sentiers pittoresques  
et laissez-vous séduire par la diversité et la richesse du terroir jurassien.

**Plusieurs parcours ouverts à toutes et tous vous seront proposés.**
















A l'occasion de cette journée, ce sera une partie des quelques  
1130 km de chemins de randonnée qui sera valorisée.

Plus d'informations sur notre site internet au printemps prochain : <http://www.jurarando.ch/>

**Nous nous réjouissons de vous y rencontrer !**

# Programme général: Randonnées d'un jour

## Programmübersicht: Tageswanderungen

51	Me / Mi 21.08.24	Bettmerhon - Märjela - Unners Tälli - Fiescheralp	 	★★	4 h 00
52	Sa / Sa 24.08.24	Le Flon - Lac de Taney - St-Gingolph Entre deux lacs / Zwischen zwei Seen		★★★	5 h 05
53	Di / So 25.08.24	Bendolla - La Tsarva - Cabane des Becs de Bosson - Pas de Lona - Bendolla	      	★★★	5 h 00
54	Di / So 01.09.24	Gemmpass - Lämmerenhütte SAC - Lämmerensee - Daubensee - Gemmpass	    	★★	3 h 15
55	Ve / Fr 06.09.24	Hannig - Schönegg - Distelhorn - Mischabelhütte - Saas-Fee	  	★★★★	4 h 55
56	Sa / Sa 07.09.24	Miex - Col de Verne - Lac d'Arvouin - Torgon	 	★★★	5 h 15
57	Ve / Fr 13.09.24	Rosswald - Stafel - Bortelhütte - Schrickbodo - Wasenalp - Rothwald Sentier d'altitude du Simplon / Simplon Höhenweg	 	★★★	4 h 55
58	Sa / Sa 14.09.24	Torgon - Col de Savalene - Lac d'Arvouin - Col de Conches - Torgon Le tour du Linleu	 	★★★★	5 h 35
59	Ve / Fr 20.09.24	Jeizinen - Faldumalp - Restialp - Kummenalp - Hockenalp - Lauchernalp	  	★★★★	5 h 20
60	Sa / Sa 21.09.24	Barme - Luibronne - Col de cou - Barme Migration des oiseaux / Vogelzug	   	★★	3 h 20
61	Me / Mi 25.09.24	Gspon - Sädolti - Gibidumsee - Visperterminen	  	★★★	3 h 55
62	Di / So 06.10.24	Vercorin - Mase Du Vallon de Réchy au Val d'Hérens / Vom Vallon de Réchy ins Ehringtal	 	★★★	5 h 20
63	Me / Mi 09.10.24	Jungu - Moosalp - Törbel	  	★★	4 h 20
64	Sa / Sa 19.10.24	Les 24h de la randonnée / Die 24h Wanderung Rhongletscher - Lac Léman PARTIE 1 / TEIL 1: Oberwald - Brig	 	★★★★	17 h 00
65	Sa / Sa 26.10.24	Leuk - Getwing - Hohe Brücke - Guttet - Thel - Leuk	 	★★★	4 h 55
66	Di / So 27.10.24	Dent de Nendaz - Forêt Balavaud Mélèzes centenaires / Hundertjährige Lärchen	 	★★	2 h 45
67	Di / So 03.11.24	Leuk - Bhutanbrücke - Pfyng-Finges - Chippis - Sierre	 	★★	4 h 00

# DIE WANDERWEGE BRAUCHEN SIE!

SORGEN SIE FÜR DEN ERHALT DES  
SCHWEIZER WANDERWEGNETZES

## LES CHEMINS DE RANDONNÉE ONT BESOIN DE VOUS!

VEILLES À LA PRÉSERVATION  
DU RÉSEAU SUISSE DE CHEMINS DE RANDONNÉE

### GÖNNERSCHAFT AUF NATIONALER EBENE

Der Dachverband Schweizer Wanderwege setzt sich gesamtschweizerisch für die einheitliche Signalisation der Wanderwege und die Interessen der Wandernden ein. Mit dem Wanderweg-Fonds unterstützt er qualitätsverbessernde Bauvorhaben an Wanderwegen.

➤ Sorgen Sie mit Ihrer Gönnerschaft für dessen Fortbestand.

[schweizer-wanderwege.ch/mitwirken](https://schweizer-wanderwege.ch/mitwirken)

### DONATIONS AU NIVEAU NATIONAL

L'association faîtière Suisse Rando s'engage à l'échelle nationale en faveur d'une signalisation uniforme des chemins de randonnée ainsi que des intérêts des randonneurs et randonneuses. Le Fonds de projets Chemins de randonnée pédestre lui permet de soutenir des projets de construction améliorant la qualité des chemins.

➤ Votre don assure son maintien.

[suisse-rando.ch/contribuer](https://suisse-rando.ch/contribuer)



Schweizer Wanderwege  
Suisse Rando  
Sentieri Svizzeri

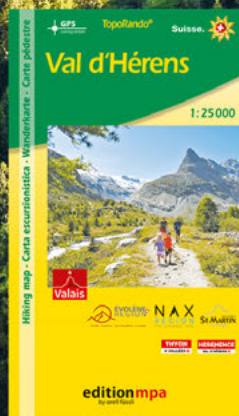
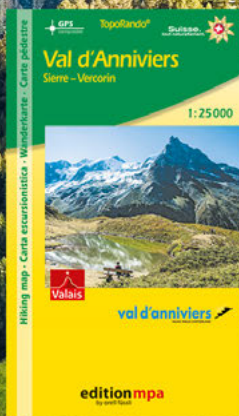


# Programme général: Séjours

## Programmübersicht: Aufenthalte

1	sa-sa / Sa-Sa	27.04.24 - 04.05.24	Collines élargies du Prosecco / Die weiten Hügel des Proseccos	   	★★ 4 h 00 - 5 h 00 jour / pro Tag
2	lu-lu / Mo-Mo	03.06.24 - 10.06.24	Ombrie - Assisi / Umbrien - Assisi	   	★★ 4 h 00 - 5 h 00 jour / pro Tag
3	lu-sa / Mo-Sa	17.06.24 - 22.06.24	Le Vercors - Drôme	    	★★★ 4 h 00 - 5 h 30 jour / pro Tag
4	je-ve / Do-Fr	18.07.24 - 19.07.24	Üssers Barrhorn Le plus haut sommet de randonnée d'Europe / Höchster Wandergipfel Europas	   	★★★★ 4 h 00 - 8 h 30 jour / pro Tag
5	sa-di / Sa-So	27.07.24 - 28.07.24	Chemin des cols alpins / Alpenpässe-Weg	    	★★★★ 6 h 00 jour / pro Tag
6	sa-ve / Sa-Fr	03.08.24 - 09.08.24	Tour du Cervin / Matterhorn-Tour	    	★★★★ 6 h 30 - 8 h 00 jour / pro Tag
7	sa-di / Sa-So	24.08.24 - 25.08.24	De Sivez à Mauvoisin / Von Sivez nach Mauvoisin Par la cabane de Louvie / Durch die Louvie-Hütte	  	★★★★ 6 h 00 jour / pro Tag
8	sa-sa / Sa-Sa	07.09.24 - 14.09.24	Sardaigne / Sardinien	   	★★ 4 h 00 - 5 h 00 jour / pro Tag
9	sa-sa / Sa-Sa	21.09.24 - 28.09.24	Pantelleria Le bout du monde en Europe / Das Ende der Welt in Europa	   	★★ 4 h 00 - 5 h 00 jour / pro Tag

# Les plus belles randos en Suisse



**edition mpa**  
by orell füssli

edition-mpa.ch  
livraison gratuite



# Inscriptions et conditions pour l'ensemble de nos prestations (randonnées, séjours, formations, etc.)

## **L'inscription est obligatoire pour l'ensemble de nos prestations (randonnées, séjours, formations, etc.)**

Vous pouvez vous inscrire en ligne via le formulaire sur [www.valrando.ch](http://www.valrando.ch) ou par téléphone au 027 327 35 80. Nos conditions d'annulation entre en vigueur dès votre inscription.

### **Autres informations**

Nous n'acceptons pas de paiement par carte de crédit.

Un acompte est requis pour les prestations tels que les séjours et les formations.

Une assurance annulation est fortement conseillée mais n'est pas incluse dans le prix.

## **Délai d'inscription et conditions d'annulation pour les randonnées d'une journée**

**La date limite d'inscription est le jeudi pour les randonnées du week-end et deux jours avant la sortie pour les randonnées de la semaine; jusqu'à 17h00 par téléphone et jusqu'à 23h59 via le formulaire en ligne sur notre site Internet.**

La confirmation ou l'annulation d'une randonnée vous est envoyée par mail la veille de l'événement. Le numéro de téléphone du chef de course y est indiqué. En cas de désistement, il est impératif de le prévenir dès que possible et au plus tard avant le début de la randonnée (voir également les numéros de téléphone à la **p. 21**). L'information sur le maintien ou l'annulation de la randonnée est aussi mentionnée sur notre site Internet sous la rubrique > Info prochaine randonnée.

Les personnes ne possédant pas d'adresse e-mail peuvent appeler le secrétariat pendant les heures de bureau (lu-ve : 09h-12h / 14h – 17h).

Veillez tenir compte qu'en cas d'annulation après le délai d'inscription, le prix de la randonnée vous sera facturé.

## **Organisation des randonnées**

### **Inscription aux randonnées via le formulaire en ligne**

Vous le trouvez sous la randonnée guidée souhaitée : cliquer sur > s'inscrire.

Notre site Internet permet de consulter les parcours proposés dans ce programme sur une carte nationale à l'échelle 1:25'000, avec le profil en long. Le code QR inséré dans l'imprimé vous oriente directement à la carte de la course présentée.

## **Informations générales sur les séjours (randonnées de plus d'une journée)**

### **Il est nécessaire d'être membre de Valrando pour pouvoir participer à nos séjours.**

Une variation du prix du séjour est possible en raison de la monnaie étrangère ainsi que des fluctuations du coût des billets d'avion.

Le prix du séjour comprend : le chef de course, le transport, le logement en demi-pension.

Le prix du séjour ne comprend pas : les boissons, les pique-niques, les taxes de séjour. En cas d'exception, l'information est indiquée sur l'imprimé et sur notre site Internet ou vous est transmise après votre inscription.

## **Conditions d'annulation pour les séjours, formations et autres prestations**

### **Conditions d'annulation**

En cas de désistement de votre part, nos conditions d'annulation s'appliqueront sur le montant total de la prestation comme suit :

- de l'inscription jusqu' à 13 jours avant le départ 30 % de retenue
- de 12 à 6 jours avant le départ 50 % de retenue
- de 5 jours à 1 jour avant le départ 90 % de retenue
- au jour du départ 100 % de retenue

En cas de force majeure ou de manque d'inscriptions, Valrando se réserve le droit d'annuler la prestation. Le montant payé vous sera alors remboursé.

# Anmeldung und Bedingungen für alle unsere Dienstleistungen (Wandern, Aufenthalte, Ausbildung usw.)

**Eine Anmeldung ist für alle unsere Dienstleistungen (Wanderungen, Aufenthalte, Ausbildung usw.) obligatorisch.** Sie können sich online auf [www.valrando.ch](http://www.valrando.ch) oder telefonisch unter 027 327 35 80 anmelden. Sobald Sie sich eingeschrieben haben, treten unsere Annulation-Bedingungen in Kraft.

## Weitere Informationen

Wir akzeptieren keine Zahlung per Kreditkarte.

Für Leistungen wie Aufenthalte und Schulungen ist eine Anzahlung erforderlich.

Eine Reiserücktrittsversicherung wird dringend empfohlen, ist aber nicht im Preis inbegriffen.

## Anmeldefrist und Stornierungsbedingungen für Eintageswanderungen

**Anmeldeschluss ist Donnerstag für Wochenendwanderungen und zwei Tage vor dem Ausflug für Wanderungen unter der Woche; bis um 17.00 Uhr per Telefon und bis um 23.59 Uhr über das Online-Formular auf unserer Website.**

Die Bestätigung oder Absage einer Wanderung wird Ihnen am Tag vor der Veranstaltung per E-Mail zugesandt. Darin ist die Telefonnummer des Wanderleiters angegeben. Im Falle einer Stornierung müssen Sie ihn unbedingt sobald als möglich, spätestens jedoch vor dem Beginn der Wanderung benachrichtigen (siehe ebenfalls Telefonnummern auf **S. 21**).

Die Information, ob die Wanderung stattfindet oder nicht wird, ist auch auf unserer Website unter > Info nächste Wanderung angegeben.

Wer keine E-Mail-Adresse hat, kann das Sekretariat während der Bürozeiten anrufen (Mo-Fr: 09-12 Uhr/14-17 Uhr).

Bitte beachten Sie, dass Ihnen bei einer Stornierung nach dem Anmeldeschluss der Preis für die Wanderung in Rechnung gestellt wird.

## Organisation der Wanderungen

### Anmeldung zu geführten Wanderungen mit dem Online-Formular

Sie finden es unter der gewünschten geführten Wanderung; Klicken dann auf > anmelden.

Auf unserer Internetseite sind die Wanderungen des vorliegenden Programms mit dem Längenprofil auf der Landeskarte im Massstab 1:25'000 abgebildet. Der im Programm abgedruckte QR-Code bringt Sie direkt zur dazugehörigen Wanderung.

## Allgemeine Informationen zu den Aufenthalten (Wanderungen, die länger als einen Tag dauern)

### Für Aufenthalte ist es erforderlich, Mitglied von Valrando zu sein.

Eine Änderung des Aufenthaltspreises ist aufgrund der ausländischen Währung sowie der Schwankungen der Flugticketkosten möglich.

Im Aufenthaltspreis inbegriffen sind: Wanderleiter, Transport, Unterkunft mit Halbpension.

Im Aufenthaltspreis nicht enthalten sind: Getränke, Picknicks, Kurtaxen. Bei Ausnahmen wird die Information auf den Drucksachen und auf unserer Website angegeben oder Ihnen nach Ihrer Anmeldung übermittelt.

## Stornierungsbedingungen für Aufenthalte, Schulungen und andere Leistungen

### Annullationsbedingungen

Im Falle eines Rücktritts Ihrerseits gelten unsere Stornierungsbedingungen für den Gesamtbetrag der Dienstleistung wie folgt:

- ab Anmeldung bis 13 Tage vor der Abreise 30%
- 12 bis 6 Tage vor der Abreisetag 50 %
- 5 Tage bis 1 Tag vor der Abreise 90 %
- am Tag der Abreise 100 %

Bei höherer Gewalt oder zu wenigen Einschreibungen entscheidet Valrando über die Durchführung der Dienstleistung. Der bereits bezahlte Betrag wird Ihnen zurückerstattet.



### **Ravitaillement nécessaire lors d'une randonnée**

Emportez un pique-nique lors des randonnées, sauf pour celles où il est possible de se restaurer et pour lesquelles vous vous êtes inscrit(e), ou lorsque le repas est compris dans le prix.

Prévoyez toujours un petit en-cas ainsi que des boissons en quantité suffisante.

### **Prix, horaires, itinéraires**

Les prix, horaires et itinéraires mentionnés sont à titre indicatif et peuvent subir des modifications en tout temps.

Les prix sont calculés au plus juste. De plus, les titulaires d'abonnements généraux ou de demi-tarifs bénéficient de réductions lors de l'utilisation des transports publics.

Quand le coût des transports est très bas, un montant minimum de CHF 10.- par randonnée est demandé aux détenteurs d'un abonnement général pour l'organisation et l'inscription.

Les non-membres s'acquittent d'un supplément de CHF 5.- pour les randonnées d'une journée.

### **Responsabilité**

La participation à une randonnée ou à un séjour intervient sous la seule responsabilité du randonneur qui veillera par conséquent à être au bénéfice d'une couverture accident, y compris pour le transport aérien et terrestre, ainsi que d'une assurance responsabilité civile.

### **Chiens**

Afin d'éviter les conflits et pour des raisons de sécurité, les chiens ne sont pas admis.

### **Cadeau-fidélité à nos membres**

Celui ou celle qui participe annuellement à plus de 9 randonnées se verra offrir un petit cadeau de fidélité.

### **Notwendige Verpflegung bei einer Wanderung**

Nehmen Sie bei Wanderungen ein Picknick mit, ausser bei Wanderungen, bei denen ein Restaurant-besuch möglich ist und für den Sie sich angemeldet haben, oder wenn die Verpflegung im Preis inbegriffen ist.

Planen Sie immer einen kleinen Snack sowie ausreichend Getränke ein.

### **Preis, Fahrplan, Wanderrouten**

Die Angaben für Preis, Fahrplan und Wanderroute sind lediglich Hinweise und können jederzeit geändert werden.

Die Preise wurden gemäss dem Aufwand berechnet. Inhabern von General- und Halbtaxabonnements wird eine Ermässigung auf den angegebenen Preisen gewährt, falls öffentliche Verkehrsmittel benutzt werden.

Wenn die Transportkosten sehr gering sind, wird ein Mindestbetrag von CHF 10.- pro Wanderung für die Organisation und Einschreibung erhoben.

Nichtmitglieder, die an den eintägigen Wanderungen teilnehmen, haben einen Zuschlag von CHF 5.- zu bezahlen.

### **Verantwortung**

Die Teilnahme an einer eintägigen Wanderung und an Aufhalten erfolgt unter der Eigenverantwortung des Wanderers. Er sorgt dafür, dass er gegen Unfall, inkl. Luft- und Landtransport, versichert ist und über eine Haftpflichtversicherung verfügt.

### **Die Hunde**

Um Konflikte zu vermeiden und aus Sicherheitsgründen dürfen Hunde nicht mitgebracht werden.

### **Treuegeschenk an unsere Mitglieder**

Falls Sie an mehr als 9 Wanderungen in einem Jahr teilnehmen, erhalten Sie von Valrando ein kleines Treuegeschenk.

**Médaille sportive sédunoise**

**Sportmedaille der Stadt Sitten**





# FONDS DU SPORT SPORT-FONDS



**Nos chaleureux remerciements  
pour votre précieux soutien.**

**Herzlichen Dank  
für Ihre wertvolle Unterstützung.**



**[www.entraide.ch](http://www.entraide.ch)**

# A l'adresse de nos randonneurs

## Anforderung an unsere Wanderer

### Matériel

Le matériel des participants doit être adéquat: de bonnes chaussures constituent l'équipement principal du randonneur, complété par des vêtements chauds et légers ainsi que des habits contre la pluie. Il est impératif d'emporter dans son sac à dos de la nourriture et surtout des boissons en quantité suffisante.

### Condition physique

Juger avec objectivité son niveau d'entraînement et de forme physique en fonction de la cotation.

Il est à noter que les randonnées de 3 et 4 étoiles nécessitent un effort progressif et soutenu aussi bien en durée qu'en dénivelé. On compte environ une heure pour :

- 350 à 400 m de montée
- 4 à 5 km au plat ou à la descente

Les heures de marche signalées sont des heures de marche effectives: les arrêts ne sont pas compris.

Savoir reconnaître ses limites, c'est faire preuve d'intelligence, de bon sens et de respect envers soi-même et les autres randonneurs.

### État d'esprit

- S'inscrire dans les délais
- Être attentif(ve) aux heures de départ des transports indiquées pour chaque randonnée
- Marcher derrière le chef de course qui détermine le rythme de la marche, décide des pauses et de leur durée
- Ne pas se disperser, notamment en cas de mauvais temps
- Utiliser le chemin balisé, ne pas quitter le sentier et se méfier des raccourcis
- Ne laisser aucune trace de son passage sur le parcours
- Adopter un état d'esprit positif, être souriant et de bonne humeur: la randonnée n'en sera que plus agréable, aussi bien pour soi que pour les autres
- Si vous ne pouvez pas participer après la date limite d'inscription, veuillez annuler votre inscription directement auprès du chef de course (voir les numéros de téléphone p. 21).

### Material

Benutzen Sie gutes Material. Gute Schuhe sind die Hauptausrüstung eines Wanderers. Warme und leichte Kleider sowie ein Regenschutz vervollständigen die Ausrüstung.

Nehmen Sie in Ihrem Rucksack Lebensmittel und vor allem genügend Getränke mit.

### Körperliche Verfassung

Versuchen Sie objektiv Ihren Trainingszustand und die körperliche Verfassung im Verhältnis zum Schwierigkeitsgrad der Wanderung zu beurteilen.

Die Wanderungen mit 3 und 4 Sternen erfordern eine erhöhte und auch anhaltende Anstrengung bezüglich der Dauer wie auch des Höhenunterschiedes.

Man rechnet rund eine Stunde für:

- einen Aufstieg von 350 m bis 400 m
- 4 bis 5 km geradeaus oder abwärts

Die angegebenen Zeiten beziehen sich ausschließlich auf die reinen Wanderzeiten ohne die Pausen.

Seine Grenzen zu kennen, ist ein Beweis von Vernunft, gesundem Menschenverstand und Respekt gegenüber sich und den andern.

### Persönliche Einstellung

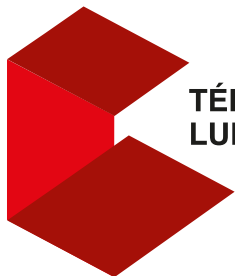
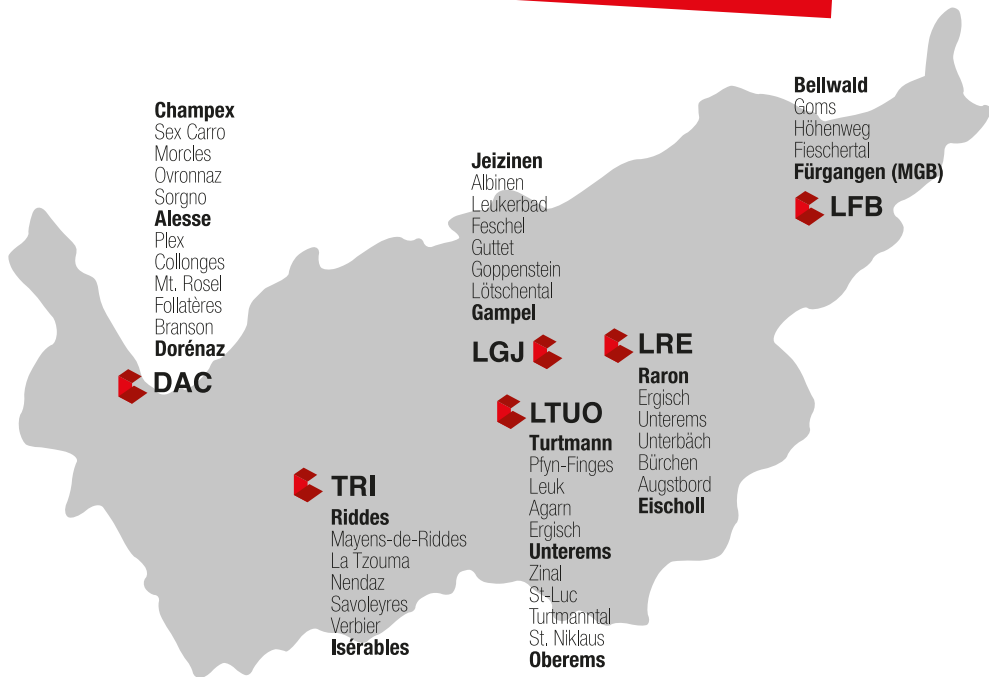
- Sich rechtzeitig einschreiben
- Die Besammlungszeit einhalten
- Hinter dem Wanderleiter wandern, der die Geschwindigkeit, die Pausen und deren Dauer bestimmt
- In Sichtverbindung bleiben, insbesondere bei schlechtem Wetter
- Den vorgegebenen Weg benutzen, das Trasse nicht verlassen und sich vor Abkürzungen hüten
- Auf der ganzen Strecke der Wanderung keine Spuren hinterlassen
- Seien Sie positiv eingestellt und gut gelaunt, dies wirkt sich auf Sie und Ihre Begleiter vorteilhaft aus.
- Falls Sie nach der Anmeldefrist verhindert sind, melden Sie sich bitte direkt beim Wanderleiter ab (siehe Telefonnummern S. 21).

**Wanderfreunde...**

**Reist durch die Luft dann kommt die Wanderlust!**

**Randonneurs...**

**Pour accéder aux sentiers pédestres,  
utilisez la voie céleste!**



## TÉLÉPHÉRIQUES LUFTSEILBAHNEN



CANTON DU VALAIS  
KANTON VALAIS

## IHRE SEILBAHN IM WALLIS VOTRE TÉLÉPHÉRIQUE EN VALAIS

- LFB** FÜRANGEN-BELLWALD
- LRE** RARON-EISCHOLL
- LGJ** GAMPEL-JEIZINEN
- LTUO** TURTMANN-UNTEREMS-OBBEREMS
- TRI** RIDDES-ISÉRABLES
- DAC** DORÉNAZ-ALESSE-CHAMPEX

## Téléphone des chefs de course *Telefonnummer der Leiter*

Nom Name	Prénom Vorname	Numéro de portable Handynummer
Beuché	Doriane et Patrick	076 511 61 01
Bonvin	Pia	078 722 22 50
Cettou	Raymond	079 293 41 54
Delasoie	Bernard	079 401 68 86
Duclos	Séverine	078 823 40 31
Fagioli	André	079 434 39 22
Fellay	Maurice	079 850 80 11
Greco	Xavier	079 202 39 46
Julen	Pierre-Noël	079 758 01 70
Kuonen	Anne-Ruth	076 394 54 45
Luethi	Liliane	078 915 56 83
Mentha	Denis	079 428 36 61
Michaud	Pierre	079 684 14 60
Minnig	Klaus	079 214 32 00
Oggier	Heinz et Rita	079 692 88 30
Oreiller	Claude	079 201 84 52
Sauthier	André-Marcel	079 388 54 94
Schmidt	Stephan	079 881 30 89
Seiler	Genovefa et Kurt	079 628 77 07
Voide	Alexis	077 494 14 98
Zenko	Agnès	079 830 86 46

Toute l'équipe de Valrando  
vous souhaite une  
merveilleuse année 2024 !

Das gesamte Team  
von Valrando wünscht Ihnen ein  
wunderbares Jahr 2024 !

Le bureau sera fermé du 20.12.2023 au 03.01.2024  
inclus. Les inscriptions téléphoniques et demandes  
seront à nouveau prises en compte à partir du  
04.01.2024.

Das Büro bleibt vom 20.12.2023 bis und mit dem  
03.01.2024 geschlossen.

Telefonische Anmeldungen und Anfragen werden  
ab dem 04.01.2024 wieder entgegengenommen.

## 2 Samedi / Samstag | 13.01.2024



★★

↗ 345  
↘ 345



4 h 00

### Évolène - Les Haudères - Évolène

Les rives de la Borgne / An den Ufern der Borgne

#### Chefs de course / Leiter

Alexis Voide, Bernard Metry

**Départ / Abfahrt:** Sion, Gare 08 h 40

**Retour / Rückkehr:** Sion, Gare 16 h 20

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 25.- ¼: CHF 40.-



Restauration possible sur inscription (Fr. 22.-) /  
Verpflegung auf Voranmeldung.

## 1 Vendredi / Freitag | 12.01.2024



★★★★

↗ 1050  
↘ 600



5 h 00

### Jeizinen - Underi Fäsilalpu - Brentschen - Engersch - Jeizinen

#### Chefs de course / Leiter

Kurt Seiler, ACC./WL, Genovefa Seiler

**Départ / Abfahrt:** Gampel-Steg, Bahnhof 09 h 09

**Retour / Rückkehr:** Gampel-Steg, Bahnhof 16 h 58

**Prix** AG: CHF 35.- ½: CHF 40.- ¼: CHF 55.-



**Max. 25 personnes.** Café et petit apéro inclus  
dans le prix / Kaffee und Apéro im Preis inkl.

## 3 Samedi / Samstag | 20.01.2024



★★★★

↗ 745  
↘ 745



5 h 40

### Ganterwald - Wase - Hohture - Wase - Rothwald - Ganterwald

#### Chef de course / Leiter

Stephan Schmidt

**Départ / Abfahrt:** Brig, Bahnhof 09 h 18

**Retour / Rückkehr:** Brig, Bahnhof 19 h 04

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 20.- ¼: CHF 35.-



4 **Vendredi / Freitag** | 26.01.2024



↗ 270  
↘ 270



2 h 30

### Oberems - Heeji - Steihus - Oberems

Randonnée au clair de lune /  
Mondscheinwanderung

#### Chefs de course/Leiter

Pierre-Noël Julen, André Fagioli

**Départ/Abfahrt:** Turtmann, Talstation 16 h 55

**Retour/Rückkehr:** Turtmann, Talstation 20 h 55

**Prix** AG: CHF 25.- ½: CHF 30.- ¼: CHF 40.-



Collation bouillon et fromage incl. (sans les boissons) / Imbiss mit Bouillon und Käse inkl. (ohne Getränke).

5 **Dimanche / Sonntag** | 28.01.2024



↗ 495  
↘ 855



5 h 45

### Brandalp - Alte Suon - Unners Sänntum - Meiggersuon - Brandalp - Unterbäch

Randonnée des bisses / Suonenwanderung

#### Chef de course/Leiter

Stephan Schmidt

**Départ/Abfahrt:** Raron, Talstation 08 h 55

**Retour/Rückkehr:** Raron, Talstation 17 h 33

**Prix** AG: CHF 15.- ½: CHF 25.- ¼: CHF 30.-



Ticket du parking LRU remboursé au guichet de la station sur présentation du billet de transport / Ticket Parkplatz LRU wird bei der Bergstation unter Vorweisen der Fahrkarte zurückerstattet.

6 **Samedi / Samstag** | 03.02.2024



↗ 410  
↘ 345



3 h 15

### La Lécherette - Pra Cornet - Col des Mosses

#### Cheffe de course/Leiterin

Séverine Duclos

**Départ/Abfahrt:** Aigle, Gare 09 h 29

**Retour/Rückkehr:** Aigle, Gare 16 h 28

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 25.- ¼: CHF 40.-



**Max. 14 personnes.** Restauration possible sur inscription. Veuillez préciser: soupe et/ou tarte dessert / Verplegung auf Voranmeldung. Bitte angeben: Suppe und/oder Dessertkuchen.

7 **Samedi / Samstag** | 10.02.2024



↗ 330  
↘ 325



3 h 45

### Blatten - Kühmad - Fafleralp - Blatten

Les masques de Tschäggätten / Die Tschäggätten

#### Chefs de course/Leiter

Pierre-Noël Julen, André Fagioli

**Départ/Abfahrt:** Gampel-Steg, Bahnhof 09 h 42

**Retour/Rückkehr:** Gampel-Steg, Bahnhof 16 h 14

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 25.- ¼: CHF 35.-



Restauration possible. Cortège de carnaval en fin de randonnée sur inscription. Retour en début de soirée / Verplegung möglich. Karnevalsuzug nach der Wanderung auf Anmeldung. Rückkehr am frühen Abend.

8 Dimanche / Sonntag | 11.02.2024



★

↗ 200  
↘ 195



2 h 35

## La Tzoumaz - Les Pontets - Forêt des Etablons - La Tzoumaz

### Cheffe de course / Leiterin

Liliane Luethi

**Départ / Abfahrt:** Riddes, Téléphérique 11 h 40

**Retour / Rückkehr:** Riddes, Téléphérique 16 h 46

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 10.- ¼: CHF 10.-



Restauration sur inscription /  
Verpflegung nach Anmeldung

9 Samedi / Samstag | 17.02.2024



★★

↗ 485  
↘ 485



4 h 20

## La Monta - Ouartsé - Satarma - La Monta Le Lac Bleu sous la glace / Der Blaue See unter dem Eis

### Chef de course / Leiter

Raymond Cettou

**Départ / Abfahrt:** Sion, Gare 08 h 40

**Retour / Rückkehr:** Sion, Gare 17 h 40

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 35.- ¼: CHF 65.-



10 Samedi / Samstag | 24.02.2024



★★★★

↗ 1180  
↘ 1175



5 h 00

## Z'Niwwu - Törbeltälli - Augstbordhorn - Chalte Brunne - Z'Niwwu Randonnée à ski / Skitour

### Chef de course / Leiter

Stephan Schmidt

**Départ / Abfahrt:** Visp, Bahnhof 08 h 14

**Retour / Rückkehr:** Visp, Bahnhof 17 h 46

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 25.- ¼: CHF 45.-



11 Dimanche / Sonntag | 25.02.2024



★★

↗ 325  
↘ 335



4 h 40

## Gemmipass - Lämmerensee - Gemmipass

### Cheffe de course / Leiterin

Liliane Luethi

**Départ / Abfahrt:** Leuk, Bahnhof 09 h 08

**Retour / Rückkehr:** Leuk, Bahnhof 17 h 52

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 40.- ¼: CHF 65.-



Adaptation selon la météo. Restaurant après la  
randonnée / Änderungen je nach Wetterlage.  
Restaurantbesuch nach der Wanderung.



12 Jeudi / Donnerstag | 29.02.2024



★★★

↗ 645  
↘ 715



5 h 15

### Saas-Grund - Bodme - Tewaldji - Heimischgarte - Matt - Saas-Balen

#### Cheffe de course / Leiterin

Anne-Ruth Kuonen

**Départ / Abfahrt:** Visp, Bahnhof 09 h 14

**Retour / Rückkehr:** Visp, Bahnhof 17 h 12

**Prix** AG: CHF 15.- ½: CHF 30.- ¼: CHF 45.-



Apéritif incl / Apéro inkl.

13 Samedi / Samstag | 09.03.2024



★★★★

↗ 695  
↘ 1150



4 h 20

### Rothwald - Bodmertälli - Mäderlicke - Rothwald Randonnée à ski / Skitour

#### Chef de course / Leiter

Stephan Schmidt

**Départ / Abfahrt:** Brig, Bahnhof 09 h 18

**Retour / Rückkehr:** Brig, Bahnhof 16 h 33

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 20.- ¼: CHF 35.-



14 Dimanche / Sonntag | 24.03.2024



★★★

↗ 480  
↘ 520



4 h 35

### Arolla - Les Tsijores Nouves - Bas glacier d'Arolla - Arolla

#### Chefs de course / Leiter

Pierre-Noël Julen, André Fagioli

**Départ / Abfahrt:** Sion, Gare 08 h 40

**Retour / Rückkehr:** Sion, Gare 16 h 20

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 35.- ¼: CHF 60.-



15 Samedi / Samstag | 06.04.2024



★

↗ 235  
↘ 135



2 h 00

### Bovernier - Sembrancher Quasimodo 2024

#### Chef de course / Leiter

Bernard Delasoie

**Départ / Abfahrt:** Bovernier, Maison de commune 14 h 20

**Retour / Rückkehr:** Sembrancher, Gare 17 h 00 -

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 10.- ¼: CHF 10.-



Apéritif garni offert par la commune / Reicher  
Apéro von der Gemeinde offeriert.

16 Samedi / Samstag | 06.04.2024



★★



↗ 675  
↘ 675

3 h 50

## Saxon - Les Arbépins - Mayen Moret - Sapinhaut - Saxon

Sentier des Adonis / Adonisweg

### Chefs de course / Leiter

André-Marcel Sauthier, Séverine Duclos

**Départ / Abfahrt:** Saxon, Gare 09 h 30

**Retour / Rückkehr:** Saxon, Gare 16 h 45 –

**Prix** AG: CHF 15.- ½: CHF 15.- ¼: CHF 15.-



Dégustation de «Gel de printemps» offert par le chef de course / Degustation vom Wanderleiter offeriert.

17 Mercredi / Mittwoch | 10.04.2024



★★★



↗ 660  
↘ 660

5 h 00

## Brig - Mörel - Wasen - Hängebrücke - Brig

Chemin des châtaignes / Kastanienweg

### Chef de course / Leiter

Klaus Minnig

**Départ / Abfahrt:** Brig, Bahnhof 09 h 30

**Retour / Rückkehr:** Brig, Bahnhof 16 h 00 –

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 10.- ¼: CHF 10.-



18 Samedi / Samstag | 13.04.2024



★★



↗ 230  
↘ 250

3 h 55

## St-Gingolph - Bouveret - Les Grangettes - Villeneuve

Cérémonie avec bénédiction des sentiers pédestres et des randonneurs / Zeremonie mit Segnung der Wanderwege und der Wanderer

### Chef de course / Leiter

Stephan Schmidt

**Départ / Abfahrt:** St-Gingolph, Gare 10 h 20 –

**Retour / Rückkehr:** Villeneuve, Gare 17 h 00 –

**Prix** AG: CHF 15.- ½: CHF 15.- ¼: CHF 15.-



19 Dimanche / Sonntag | 14.04.2024



★



↗ 285  
↘ 290

2 h 45

## Sion - Pont de la Morge - Mont d'Orge - Sion

Bisse et lac de Mont d'Orge / Suone und See von Mont d'Orge

### Cheffe de course / Leiterin

Liliane Luethi

**Départ / Abfahrt:** Sion, Gare 11 h 00

**Retour / Rückkehr:** Sion, Gare 16 h 30 –

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 10.- ¼: CHF 10.-



**20** **Vendredi / Freitag** | 19.04.2024

★★★★

↗ 855

↘ 855

**5 h 05****Visp - Oberstalden - Hotee -  
Visperterminen - Unterstalden - Visp****Cheffe de course / Leiterin**

Anne-Ruth Kuonen

**Départ / Abfahrt:** Visp, Bahnhof 09 h 30 **Retour / Rückkehr:** Visp Bahnhof 18 h 00 –**Prix** AG: CHF 35.- ½: CHF 35.- ¼: CHF 35.-

Dégustation de vin avec pain et fromage en tranche à la cave Jodern incl / Weindegustation mit Brot und Hobelkäse in der Jodernkellerei inkl.

**21** **Samedi / Samstag** | 20.04.2024

★

↗ 20

↘ 20

**2 h 05****Villeneuve - Les Grangettes - Bouveret  
Embouchure du Rhône / Rhonemündung****Cheffe de course / Leiterin**

Liliane Luethi

**Départ / Abfahrt:** Villeneuve, Gare 11 h 00 **Retour / Rückkehr:** Bouveret, Gare 17 h 18 **Prix** AG: CHF 20.- ½: CHF 30.- ¼: CHF 35.-

Conseil : emporter des jumelles. Visite guidée et retour en bateau compris dans le prix / Tipp: Fernglas mitnehmen. Geführte Besichtigung und Rückfahrt mit dem Boot im Preis inbegriffen.

**22** **Dimanche / Sonntag** | 21.04.2024

★★★★

↗ 695

↘ 695

**3 h 40****Turtmann - Unterems - Ergisch -  
Gampel-Steg****Chef de course / Leiter**

Denis Mentha

**Départ / Abfahrt:** Turtmann, Talstation 09 h 40 **Retour / Rückkehr:** Gampel-Steg, Bahnhof 16 h 00 –**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 15.- ¼: CHF 15.-**23** **Dimanche / Sonntag** | 28.04.2024

★★

↗ 695

↘ 700

**4 h 25****Turtmann - Unterems - Pletschen -  
Bhutanbrücke - Leuk  
Chemin des Adonis / Adonisweg****Chefs de course / Leiter**

André Fagioli, Pierre-Noël Julien

**Départ / Abfahrt:** Turtmann, Bahnhof 10 h 10 **Retour / Rückkehr:** Susten, Bahnhof 16 h 00 –**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 10.- ¼: CHF 10.-



★★

↗ 625  
↘ 275

4 h 30

**Herbriggen - Randa - Täsch - Zermatt  
Mattertal****Chef de course/Leiter**

Stephan Schmidt

**Départ/Abfahrt:** Visp, Bahnhof 08 h 08 **Retour/Rückkehr:** Visp, Bahnhof 17 h 46 **Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 45.- ¼: CHF 75.-

★★★

↗ 905  
↘ 35

3 h 40

**Sion - Les Agettes - Mayens-de-Sion -  
Veysonnaz  
Grand Bisse de Vex****Chefs de course/Leiter**

Maurice Fellay, Tania Greco

**Départ/Abfahrt:** Sion, Gare 10 h 00 **Retour/Rückkehr:** Sion, Gare 18 h 18 **Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 15.- ¼: CHF 20.-

★★★

↗ 770  
↘ 770

3 h 50

**Ernen - Mühlebach - Chäserstatt -  
Ernen****Chef de course/Leiter**

Klaus Minnig

**Départ/Abfahrt:** Brig, Bahnhof 09 h 23 **Retour/Rückkehr:** Brig, Bahnhof 17 h 33 **Prix** AG: CHF 35.- ½: CHF 50.- ¼: CHF 65.-Repas de midi au restaurant Chäserstatt incl /  
Mittagessen im Restaurant Chäserstatt inkl.

★★

↗ 590  
↘ 590

3 h 35

**Unterbäch - Brandalp - Breitmattu -  
Eischoll - Hängebrücke - Unterbäch****Chefs de course/Leiter**

André Fagioli, Pierre-Noël Julien

**Départ/Abfahrt:** Raron, Talstation 09 h 55 **Retour/Rückkehr:** Raron, Talstation 16 h 33 **Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 15.- ¼: CHF 20.-Ticket du parking LRU remboursé au guichet de  
la station sur présentation du billet de transport /  
Ticket Parkplatz LRU wird bei der Bergstation  
unter Vorweisen der Fahrkarte zurückerstattet.

28 Samedi / Samstag | 25.05.2024



# Assemblée Générale / Generalversammlung Simplon Dorf

Valrando

[www.valrando.ch](http://www.valrando.ch)

29 Mercredi / Mittwoch | 29.05.2024



★★★

↗ 905

↘ 615



5 h 30

## Vercorin - Pinsec - Mayoux - St-Jean - Grimentz

Le Bisse des Sarrasins et Le Grand Bisse

**Cheffe de course / Leiterin**

Anne-Ruth Kuonen

**Départ / Abfahrt:** Sierre, Gare (côté sud) 08 h 40

**Retour / Rückkehr:** Sierre, Gare 18 h 03

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 25.- ¼: CHF 40.-



30 Samedi / Samstag | 01.06.2024



★

↗ 370

↘ 385



2 h 50

## Montreux - Glion - Territet - Chillon - Villeneuve

**Cheffes de course / Leiterinnen**

Liliane Luethi, Angela Cameron

**Départ / Abfahrt:** Sion, Gare 08 h 34

**Retour / Rückkehr:** Sion, Gare 16 h 23

**Prix** AG: CHF 25.- ½: CHF 50.- ¼: CHF 75.-



Café incl / Kaffee inkl.

31 Dimanche / Sonntag | 02.06.2024



# slowUp



[www.slowupvalais.ch](http://www.slowupvalais.ch)

32 Dimanche / Sonntag | 02.06.2024



## La Fugue Chablaisienne



[www.la-fugue.ch](http://www.la-fugue.ch)

33 Samedi / Samstag | 08.06.2024



★★★

↗ 865

↘ 865



5 h 00

## Bretaye - Le Chamossaire - Lac des Chavonnes - Col de la Croix - Bretaye

Curiosités géologiques /  
Geologische Kuriositäten

**Cheffes de course / Leiterinnen**

Agnès Zenko, Christiane Yahyaoui

**Départ / Abfahrt:** Bex, Gare 09 h 02

**Retour / Rückkehr:** Bex, Gare 17 h 57

**Prix** AG: CHF 15.- ½: CHF 45.- ¼: CHF 80.-



34 Jeudi / Donnerstag | 13.06.2024



★★★

↗ 755

↘ 760



4 h 15

## Ergisch - Alpetjini - Wängerstäg - Töibuwald - Wasserleite - Ergisch

Sentier des aigles / Adlerpfad

**Cheffe de course / Leiterin**

Anne-Ruth Kuonen

**Départ / Abfahrt:** Turtmann, Bahnhof 08 h 25

**Retour / Rückkehr:** Turtmann, Bahnhof 16 h 32

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 15.- ¼: CHF 25.-



35 Samedi / Samstag | 15.06.2024



★★

↗ 695

↘ 695



3 h 40

## Fontannaz-Seulaz - L'Avençon de Nant - Les Plans-sur-Bex - Fontannaz-Seulaz

Les gorges de l'Avençon de Nant /  
Die Schluchten des Avençon de Nant

**Cheffes de course / Leiterinnen**

Séverine Duclos, Elisabeth Werlen

**Départ / Abfahrt:** Bex, Gare 09 h 02

**Retour / Rückkehr:** Bex, Gare 14 h 57

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 15.- ¼: CHF 20.-



**36** Mercredi / Mittwoch | 19.06.2024

★★★★

↗ 890

↘ 1010

**5 h 30****Schalbett - Schrickbodo - Bortelhütte - Stafel - Rosswald****Chef de course / Leiter**

Klaus Minnig

**Départ / Abfahrt:** Brig, Bahnhof 09 h 18 **Retour / Rückkehr:** Brig, Bahnhof 17 h 37 **Prix** AG: CHF 40.- ½: CHF 45.- ¼: CHF 55.-

Bonne condition physique nécessaire et avoir le pied sûr. Repas de midi incl / Gute Kondition und Trittsicherheit vorausgesetzt. Mittagessen inkl.

**37** Vendredi / Freitag | 21.06.2024

★★★★

↗ 1085

↘ 1155

**7 h 10****Crans Montana - Bisse de Tsittoret - Varneralp - Leukerbad**

Chemin du soleil / Walliser Sonnenweg

**Chef de course / Leiter**

Stephan Schmidt

**Départ / Abfahrt:** Sierre, Gare Funi 08 h 22 **Retour / Rückkehr:** Leuk, Bahnhof 18 h 22 **Prix** AG: CHF 15.- ½: CHF 25.- ¼: CHF 40.-**38** Dimanche / Sonntag | 23.06.2024

★★

↗ 275

↘ 254

**3 h 35****Veysonnaz - Planchouet - Haute-Nendaz  
Grand Bisse de Vex et Bisse Vieux****Chefs de course / Leiter**

Maurice Fellay, Tania Greco

**Départ / Abfahrt:** Sion, Gare 09 h 10 **Retour / Rückkehr:** Sion, Gare 16 h 50 **Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 20.- ¼: CHF 30.-**39** Vendredi / Freitag | 28.06.2024

★★★

↗ 970

↘ 970

**4 h 50****Rosswald - Folluhorn - Fülhorn - Fleschbode - Stafel - Rosswald****Cheffe de course / Leiterin**

Anne-Ruth Kuonen

**Départ / Abfahrt:** Brig, Bahnhof 08 h 18 **Retour / Rückkehr:** Brig, Bahnhof 18 h 10 **Prix** AG: CHF 25.- ½: CHF 25.- ¼: CHF 45.-

40 Mercredi / Mittwoch | 03.07.2024



★★★



↗ 850  
↘ 850

4 h 30

## Belalp - Foggenhorn - Nessel - Belalp

### Chef de course / Leiter

Klaus Minnig

**Départ / Abfahrt:** Brig, Bahnhof 08 h 48

**Retour / Rückkehr:** Brig, Bahnhof 17 h 07

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 35.- ¼: CHF 55.-



41 Vendredi / Freitag | 05.07.2024



★★★★



↗ 1230  
↘ 490

5 h 10

## Aminona - Cabane de la Tièche - Cabane des Violettes - Cry d'Er Sentier Panorama 4000 / 4000er Panoramaweg

### Cheffe de course / Leiterin

Pia Bonvin

**Départ / Abfahrt:** Sierre, Gare Funi 07 h 42

**Retour / Rückkehr:** Sierre, Gare Funi 16 h 36

**Prix** AG: CHF 15.- ½: CHF 30.- ¼: CHF 45.-



Boisson à la cabane incl /  
Getränk in der Cabane inkl.

42 Samedi / Samstag | 06.07.2024



★★★



↗ 640  
↘ 855

3 h 45

## Solalex - Anzeindaz - Pont de Nant

### Chefs de course / Leiter

Claude Oreiller, Henri Mévillot

**Départ / Abfahrt:** Bex, Gare 08 h 02

**Retour / Rückkehr:** Bex, Gare 16 h 06

**Prix** AG: CHF 5.- ½: CHF 15.- ¼: CHF 30.-



43 Samedi / Samstag | 13.07.2024



★★★



↗ 735  
↘ 735

3 h 50

## Les Salays - Bricola - Ferpècle - Les Salays Approcher la Dent Blanche / Dem Dent Blanche entgegen

### Chef de course / Leiter

Raymond Cettou

**Départ / Abfahrt:** Sion, Gare 08 h 40

**Retour / Rückkehr:** Sion, Gare 18 h 45

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 35.- ¼: CHF 60.-





44 Samedi / Samstag | 20.07.2024



★★★★

↗ 1505  
↘ 1260



7 h 45

## Saas-Grund - Saas-Fee - Hannig - Mällig - Saas-Fee

18<sup>e</sup> Nuit suisse de la randonnée /  
18. Schweizer Wandernacht

### Chefs de course/Leiter

Anne-Ruth Kuonen, Stephan Schmidt

**Départ/Abfahrt:** Visp, Bahnhof 22 h 42

**Retour/Rückkehr:** Visp, Bahnhof 12 h 41

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 25.- ¼: CHF 45.-



Prendre avec soi : lampe frontale et jumelles /  
Stirnlampe und Fernglas mitnehmen.

45 Dimanche / Sonntag | 21.07.2024



%

★★★★

↗ 1140  
↘ 140



4 h 50

## Vercorin - Bisse de Vercorin - L'Ar du Tsan - Crêt du Midi

Val de Réchy

### Chefs de course/Leiter

Patrick Beuché, Doriane Bitz

**Départ/Abfahrt:** Sierre, Gare 08 h 40

**Retour/Rückkehr:** Sierre, Gare 16 h 45

**Prix** AG: CHF 25.- ½: CHF 35.- ¼: CHF 45.-



**Max. 15 personnes.**

46 Mercredi / Mittwoch | 24.07.2024



★★★

↗ 640  
↘ 580



4 h 00

## Jungu - Moosalp

Randonnée panoramique /  
Panoramabergwanderung

### Chefs de course/Leiter

Heinz Oggier, Rita Oggier

**Départ/Abfahrt:** Visp, Bahnhof 08 h 08

**Retour/Rückkehr:** Visp, Bahnhof 16 h 38

**Prix** AG: CHF 50.- ½: CHF 70.- ¼: CHF 90.-



**Max. 24 personnes.**

Café ou boisson+millefeuille à la fin incl. /  
Kaffee oder Getränk plus Crème-Schnitte am  
Schluss inkl.

47 Dimanche / Samstag | 28.07.2024



★★★

↗ 885  
↘ 1055



4 h 35

## Arolla - Cabane des Aiguilles Rouges - La Gouille - Lac Bleu

### Chefs de course/Leiter

Raymond Cettou

**Départ/Abfahrt:** Sion, Gare 08 h 00

**Retour/Rückkehr:** Sion, Gare 18 h 45

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 35.- ¼: CHF 60.-



Restauration sur inscription /  
Verpflegung nach Anmeldung

**48** Vendredi / Freitag | 02.08.2024

★★★

↗ 385  
↘ 1010

4 h 05

**Croix de Culet - Portes du Soleil -  
Lac Vert - En Tey - Morgins**

Au fil de l'eau / Am Wasser entlang

**Chefs de course / Leiter**

Agnès Zenko, Christiane Yahyaoui

**Départ / Abfahrt:** Monthey, Gare 10 h 00 **Retour / Rückkehr:** Monthey, Gare 17 h 43 **Prix** AG: CHF 55.- ½: CHF 65.- ¼: CHF 75.-

**Min. 8 - Max. 18 personnes.** Visite de la Brasserie avec dégustation et une bière souvenir incl / Besuch der Brauerei mit Degustation, einschliesslich eines Souvenir-Biers inkl.

**49** Samedi / Samstag | 10.08.2024

★★★★★

↗ 1540  
↘ 620

6 h 05

**Le Trétien - Emaney - Col de Barberine -  
Emosson Barrage****Chef de course / Leiter**

Raymond Cettou

**Départ / Abfahrt:** Martigny, Gare 08 h 07 **Retour / Rückkehr:** Martigny, Gare 19 h 01 **Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 35.- ¼: CHF 55.-**50** Jeudi / Donnerstag | 15.08.2024

★★★★★

↗ 1035  
↘ 295

4 h 15

**Saas-Almagell - Almagelleralp -  
Kreuzboden**Sentier d'altitude Almagelleralp /  
Höhenweg Almagelleralp**Cheffe de course / Leiterin**

Anne-Ruth Kuonen

**Départ / Abfahrt:** Visp, Bahnhof 08 h 14 **Retour / Rückkehr:** Visp, Bahnhof 18 h 12 **Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 25.- ¼: CHF 45.-

Possibilité de descendre en trottinette: 19.- ou en télé: 30.- / 15.- 1/2 tarif et AG. A préciser lors de l'inscription / Rückfahrt mit Trotti: 19.- oder Gondel: 30.- / 15.- 1/2 Abo + GA, bei der Anmeldung angeben.

**51** Mercredi / Mittwoch | 21.08.2024

★★★

↗ 395  
↘ 835

4 h 00

**Bettmerhon - Märjela - Unners Tälli -  
Fiescheralp****Chef de course / Leiter**

Klaus Minnig

**Départ / Abfahrt:** Brig, Bahnhof 08 h 48 **Retour / Rückkehr:** Brig, Bahnhof 17 h 06 **Prix** AG: CHF 30.- ½: CHF 50.- ¼: CHF 85.-

52 Samedi / Samstag | 24.08.2024



★★★

↗ 695

↘ 1350



5 h 05

## Le Flon - Lac de Taney - St-Gingolph

Entre deux lacs / Zwischen zwei Seen

### Chefs de course/Leiter

Claude Oreiller, Henri Mévillot

**Départ/Abfahrt:** Vouvry, Gare

08 h 55

**Retour/Rückkehr:** Vouvry, Gare

17 h 00

**Prix** AG: CHF 5.- ½: CHF 10.- ¼: CHF 15.-



53 Dimanche / Sonntag | 25.08.2024



★★★

↗ 970

↘ 970



5 h 00

## Bendolla - La Tsarva - Cabane des Becs de Bosson - Pas de Lona - Bendolla

### Cheffe de course/Leiterin

Liliane Luethi

**Départ/Abfahrt:** Sierre, Gare

08 h 45

**Retour/Rückkehr:** Sierre, Gare

18 h 03

**Prix** AG: CHF 25.- ½: CHF 45.- ¼: CHF 60.-



Restauration possible sur inscription. Randonnée exigeante / Verpflegung auf Voranmeldung. Anspruchsvolle Wanderung.

54 Dimanche / Sonntag | 01.09.2024



★★

↗ 460

↘ 460



3 h 15

## Gemmipass - Lämmerenhütte SAC - Lämmerensee - Daubensee - Gemmipass

### Cheffe de course/Leiterin

Liliane Luethi

**Départ/Abfahrt:** Leuk, Bahnhof

09 h 38

**Retour/Rückkehr:** Leuk, Bahnhof

17 h 52

**Prix** AG: CHF 15.- ½: CHF 40.- ¼: CHF 70.-



Restauration possible sur inscription / Verpflegung auf Voranmeldung.

55 Vendredes / Freitag | 06.09.2024



★★★★

↗ 1065

↘ 1620



4 h 55

## Hannig - Schönegg - Distelhorn - Mischabelhütte - Saas-Fee

### Chef de course/Leiter

Stephan Schmidt

**Départ/Abfahrt:** Visp, Bahnhof

07 h 41

**Retour/Rückkehr:** Visp, Bahnhof

18 h 12

**Prix** AG: CHF 15.- ½: CHF 30.- ¼: CHF 50.-



### Max. 20 personnes.

Restauration possible sur inscription / Verpflegung auf Voranmeldung.

56 Samedi / Samstag | 07.09.2024



★★★★★

↗ 1050

↘ 955



5 h 15

### Miex - Col de Verne - Lac d'Arvouin - Torgon

#### Chefs de course/Leiter

Agnès Zenko, Christiane Yahyaoui

**Départ/Abfahrt:** Vouvry, Gare 08 h 55

**Retour/Rückkehr:** Vouvry, Gare 18 h 16

**Prix** AG: CHF 15.- ½: CHF 25.- ¼: CHF 35.-



57 Vendredi / Freitag | 13.09.2024



★★★

↗ 765

↘ 840



4 h 55

### Rosswald - Stafel - Bortelhütte - Schrickbodo - Wasenalp - Rothwald Sentier d'altitude du Simplon / Simplon Höhenweg

#### Cheffe de course/Leiterin

Anne-Ruth Kuonen

**Départ/Abfahrt:** Brig, Bahnhof 07 h 53

**Retour/Rückkehr:** Brig, Bahnhof 17 h 31

**Prix** AG: CHF 20.- ½: CHF 25.- ¼: CHF 45.-



58 Samedi / Samstag | 14.09.2024



★★★★★

↗ 1045

↘ 1035



5 h 35

### Torgon - Col de Savalene - Lac d'Arvouin - Col de Conches - Torgon Le tour du Linleu

#### Cheffe de course/Leiterin

Séverine Duclos

**Départ/Abfahrt:** Vionnaz, Gare 08 h 41

**Retour/Rückkehr:** Vionnaz, Gare 18 h 14

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 20.- ¼: CHF 25.-



59 Vendredi / Freitag | 20.09.2024



★★★★★

↗ 1050

↘ 600



5 h 20

### Jeizinen - Faldumalp - Restialp - Kummenalp - Hockenalp - Lauchernalp

#### Cheffe de course/Leiterin

Anne-Ruth Kuonen

**Départ/Abfahrt:** Gampel, Bahnhof 08 h 28

**Retour/Rückkehr:** Gampel, Bahnhof 17 h 14

**Prix** AG: CHF 15.- ½: CHF 35.- ¼: CHF 60.-



Participants prenant le bus à Aigle, l'annoncer lors de votre inscription.

60 Samedi / Samstag | 21.09.2024



★★



↗ 565  
↘ 565

3 h 20

## Barme - Luibronne - Col de cou - Barme

Migration des oiseaux /

Vogelzug

### Cheffe de course / Leiterin

Liliane Luethi

**Départ / Abfahrt:** Monthey-Ville, Gare 08 h 51

**Retour / Rückkehr:** Monthey-Ville, Gare 16 h 30

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 45.- ¼: CHF 75.-



**Max. 13 personnes.**

Une partie en course spéciale /  
Ein Teil in Sonderfahrten.

61 Mercredi / Mittwoch | 25.09.2024



★★★



↗ 495  
↘ 1030

3 h 55

## Gspon - Sädolti - Gibidumsee -

Visperterminen

### Chef de course / Leiter

Klaus Minnig

**Départ / Abfahrt:** Brig, Bahnhof 09 h 27

**Retour / Rückkehr:** Visp, Bahnhof 16 h 38

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 30.- ¼: CHF 50.-



62 Dimanche / Sonntag | 06.10.2024



★★★



↗ 970  
↘ 700

5 h 20

## Vercorin - Mase

Du Vallon de Réchy au Val d'Hérens /

Vom Vallon de Réchy ins Ehringtal

### Chefs de course / Leiter

Maurice Fellay, Tania Greco

**Départ / Abfahrt:** Sierre, Gare 09 h 15

**Retour / Rückkehr:** Sion, Gare 18 h 56

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 15.- ¼: CHF 20.-



63 Mercredi / Mittwoch | 09.10.2024



★★



↗ 515  
↘ 995

4 h 20

## Jungu - Moosalp - Törbel

### Chef de course / Leiter

Klaus Minnig

**Départ / Abfahrt:** Visp, Bahnhof 08 h 41

**Retour / Rückkehr:** Visp, Bahnhof 16 h 38

**Prix** AG: CHF 45.- ½: CHF 65.- ¼: CHF 85.-



Repas de midi incl / Mittagessen inkl.



★★★★

↗ 2205

↘ 2895



17 h 00

## Les 24h de la randonnée / Die 24h Wanderung Rhônegletscher - Lac Léman PARTIE 1 / TEIL 1: Oberwald - Brig

### Chef de course/Leiter

Stephan Schmidt

**Départ/Abfahrt:** Oberwald, Bahnhof 09 h 00

**Retour/Rückkehr:** Brig, Bahnhof 07 h 15 –

**Prix** AG: CHF.- ½: CHF.- ¼: CHF.-



Du glacier du Rhône au lac Léman. Le long du Rhône, nous traverserons au cours des quatre prochaines années le magnifique canton 13 étoiles du Valais. Programme disponible dès juillet sur valrando.ch/ Programm ab Juli auf valrando.ch Vom Rhônegletscher zum Genfersee. Entlang der Rhône traversieren wir in den kommenden vier Jahren den wunderschönen 13 Sterne Kanton Wallis.



★★★

↗ 785

↘ 785



4 h 55

## Leuk - Getwing - Hohe Brücke - Guttet - Thel - Leuk

### Chefs de course/Leiter

Kurt Seiler, ACC./WL, Genovefa Seiler

**Départ/Abfahrt:** Leuk-Susten, Bahnhof 09 h 00 –

**Retour/Rückkehr:** Leuk-Susten, Bahnhof 16 h 00

**Prix** AG: CHF 20.- ½: CHF 20.- ¼: CHF 20.-



### Max. 30 personnes.

Café au départ et petit apéro sur le parcours inclus dans le prix / Kaffe am Start und kleines Apéro auf der Strecke inkl.



★★

↗ 540

↘ 540



2 h 45

## Dent de Nendaz - Forêt Balavaud Mélèzes centenaires / Hundertjährige Lärchen

### Chefs de course/Leiter

André Fagioli, Pierre-Noël Julien

**Départ/Abfahrt:** Sion, Gare 09 h 05

**Retour/Rückkehr:** Sion, Gare 16 h 20

**Prix** AG: CHF 35.- ½: CHF 45.- ¼: CHF 60.-



Montée et chemin de crête exigeants /  
Anspruchsvoller Aufstieg und Gratweg.



★★

↗ 350

↘ 440



4 h 00

## Leuk - Bhutanbrücke - Pfyng-Finges - Chippis - Sierre

### Chefs de course/Leiter

Maurice Fellay, Tania Greco

**Départ/Abfahrt:** Leuk-Susten, Bahnhof 10 h 10

**Retour/Rückkehr:** Sierre, Gare 16 h 30 –

**Prix** AG: CHF 10.- ½: CHF 10.- ¼: CHF 10.-



# LA RADIO NUMÉRO 1 EN VALAIS

**Rhône<sup>fm</sup>**



[www.swisspeaks.ch](http://www.swisspeaks.ch)



# Devenir chef/fe de course Valrando

## Valrando-Wanderleiter/in werden



Chez Valrando, plus d'une vingtaine de chefs de course passionnés et bénévoles partagent et transmettent leur passion de la randonnée tout au long de l'année.

Par le biais de sorties à la journée et de séjours qu'ils ont imaginés et organisés avec le soutien de notre bureau, ils participent à la découverte et redécouverte des paysages valaisans et suisses.

Alors si vous aussi vous êtes un(e) passionné(e) de la randonnée pédestre, que le partage est pour vous une valeur fondamentale et que l'idée de guider un groupe en randonnée vous enthousiasme, rejoignez la grande famille Valrando.

### Pour cela, deux options:

1. Vous choisissez de vous inscrire dès à présent comme chef(fe) de course pour l'année 2025 et vous vous formerez auprès de nos chefs de course en les accompagnant sur quelques randonnées au cours de l'année 2024.
2. Vous effectuez la formation certifiante ESA/Suisse Rando dispensée en 2024 par Valrando visant à préparer au mieux ses moniteurs de randonnée pédestre (voir p. 41).

## FORMATION ESA

Préparation de randonnée et planification  
Prise en charge d'un groupe  
Gestion du risque  
Protection de la nature

### Dates:

du 16 au 18 mai 2024 et  
du 22 au 24 août 2024

**Prix** Fr. 1'500.-  
environ (pension complète incluse)

Pour plus d'informations, vous pouvez appeler le secrétariat de Valrando au **027 327 35 80**

Mehr als zwanzig begeisterte und ehrenamtliche Wanderleiter teilen und vermitteln bei Valrando das ganze Jahr über ihre Leidenschaft fürs Wandern.

Als Valrando-Wanderleiter/in bringen Sie den Teilnehmer die schönen Walliser und Schweizer Landschaften näher. Sie können Tagesausflüge aber auch Mehrtageswanderungen planen und durchführen. Bei der Organisation erhalten Sie Unterstützung durch das Büro von Valrando.

Wenn Sie auch ein/e begeisterte/r Wanderer/in sind, gerne diese Freude an der Natur mit anderen teilen und Lust habe eine Gruppe zu führen, heissen wir Sie in der Valrando-Familie herzlich willkommen.

### Es gibt zwei Möglichkeiten Valrando-Wanderleiter/in werden:

1. Sie melden sich als Wanderleiter/in für das Jahr 2025. Indem Sie im Jahr 2024 auf einigen Wanderungen mitlaufen, werden Sie durch unsere Wanderleiter ausgebildet.
2. Oder Sie absolvieren die ESA/Schweizer Wanderwege Wanderleiter-Ausbildung. Diese wird 2024 von Valrando in Französisch angeboten (vgl. Seite 41).

## ESA-AUSBILDUNG

Vorbereitung/Planung von Wanderungen  
Führen einer Gruppe  
Umgang mit Risiken  
Naturschutz

### Datum:

16. bis 18. Mai 2024 und  
22. bis 24. August 2024

**Preis** ca. Fr. 1'500.-  
(inkl. Vollpension)

Weitere Informationen erhalten Sie beim Sekretariat von Valrando unter **027 327 35 80**





# Cours de formation de monitrice/moniteur esa 2024 - Randonnée en montagne exigeante (T3)

**Dates: 16 - 17 - 18 mai 2024 et 22 - 23 - 24 août 2024**

Ce cours correspond au cours de moniteur/trice de randonnée esa organisé par Suisse Rando depuis 2013. Il s'adresse à celles et ceux qui souhaitent guider des randonnées de montagne difficiles jusqu'au niveau T3 au sein de leur association. Les personnes intéressées doivent avoir une bonne forme physique, le pied sûr et ne pas être sujettes au vertige sur des chemins de niveau T3. Elles doivent également être capables d'accomplir des randonnées de 6 heures qui présentent un dénivelé de 1000 mètres. Les candidat(e)s qui réussissent la formation reçoivent le certificat de moniteur/trice esa «Randonnée en montagne exigeante».

## **Objectif du cours :**

Le cours de formation de Monitrice/Moniteur discipline randonnée en montagne exigeante (T3) s'adresse aux personnes souhaitant devenir chefs de course bénévoles au sein d'associations ou d'organisations à but non lucratif.

Il est divisé en deux afin d'offrir aux participants une période durant laquelle ils peuvent expérimenter les connaissances acquises durant le premier cours. La deuxième partie du cours est plus orientée vers la mise en situation de chaque participant.

A la fin du cours, les participants seront capables d'accompagner un groupe de taille adaptée dans une randonnée en montagne (T3) de manière sûre, confortable et adaptée au moyen des dernières connaissances en matière de dangers liés à la pratique de la randonnée.

## **Exigences :**

Outre les exigences spécifiques mentionnées ci-dessus, les participant(e)s doivent posséder un certificat de premiers secours valable (max. 5 ans).

## **Sujets abordés :**

### **Préparation de randonnée / planification**

Découverte du 3x3 et d'outils de planification qui permettent de préparer de manière professionnelle une randonnée en montagne. Choix de l'itinéraire au moyen des topos et de la carte, calcul des expositions et de la pente, calcul des temps de marche.

### **Prise en charge d'un groupe**

Appréciation du terrain et des conditions, choix de l'itinéraire, confort des participants, méthodes pour réduire les risques, orientation dans le terrain, conduite du groupe.

### **Gestion du risque**

Prise en main du matériel de secours. Connaissance de son propre matériel. Organisation en cas d'accident. Premiers secours improvisés.

### **Protection de la nature**

Information sur la problématique de la protection de la nature. Zones de protections.

### **Expert**

Samuel Schubach

### **Nombre de participants**

6 à 15 personnes

### **Prix de la formation**

CHF 1'500.- environ (pension complète incluse)

### **Délai d'inscription**

jusqu'au 28.04.2024 via le formulaire en ligne sur notre site Internet: [www.valrando.ch](http://www.valrando.ch) - Devenir « Chef de course »

Die Wanderleiterausbildungskurse in Deutsch können bei verschiedenen Fachorganisationen der Schweizer Wanderwege absolviert werden. Mehr Infos unter



1 sa-sa / Sa-Sa | 27.04.2024 - 04.05.2024

★★



4 h 00 - 5 h 00 jour / pro Tag

## Collines élargies du Prosecco / Die weiten Hügel des Proseccos

### Chefs de course / Leiter

Maurice Fellay, Chiara Chirardello, Acc. /WL

**Départ / Abfahrt:** Sion, Gare 09 h 45

**Retour / Rückkehr:** Sion, Gare 18 h 00

### Max. 15 personnes.

Délai d'inscription / Anmeldefrist: 27.02.24



de CHF 1'850.– à CHF 1'900.– chambre double selon le nbre de participants. CHF 370.– suppl. chambre individuelle, nbre limité / Von CHF 1'850.– bis CHF 1'900.– Doppelzimmer gemäss Anz. Anmeldungen. Für Einzelzimmer zusätzlich CHF 370.–, Anzahl lim.

2 lu-lu / Mo-Mo | 03.06.2024 - 10.06.2024

★★



4 h 00 - 5 h 00 jour / pro Tag

## Ombrie - Assisi / Umbrien - Assisi

### Chef de course / Leiter

Xavier Greco

**Départ / Abfahrt:** Sion, Gare pour Foligno 07 h 00

**Retour / Rückkehr:** Foligno pour Brig, Bahnhof 17 h 16

### Max. 15 personnes.

Délai d'inscription / Anmeldefrist: 28.02.24



CHF 1'460.– chambre double. CHF 1'635.– chambre individuelle, nbre limité /  
CHF 1'460.– Doppelzimmer. CHF 1'635.– Einzelzimmer, Anzahl lim.

3 lu-sa / Mo-Sa | 17.06.2024 - 22.06.2024

★★★



4 h 00 - 5 h 30 jour / pro Tag

## Le Vercors - Drôme

### Chef de course / Leiter

Pierre Michaud, guide de Montagne

**Départ / Abfahrt:** Martigny, Gare 08 h 30

**Retour / Rückkehr:** Martigny, Gare

**Max. 7 personnes.**

Délai d'inscription / Anmeldefrist: 08.03.24



CHF 1'300.– chambre individuelle. Réduction pour chambre twin : inscription en binôme /  
CHF 1'300.– Einzelzimmer. Reduktion für Doppelzimmer: Anmeldung als Zweiergruppe

4 je-ve / Do-Fr | 18.07.2024 - 19.07.2024

★★★



4 h 00 - 8 h 30 jour / pro Tag

## Üssers Barrhorn

Le plus haut sommet de randonnée d'Europe /  
Höchster Wandergipfel Europas

### Chef de course / Leiter

Stephan Schmidt

**Départ / Abfahrt:** Turtmann, Talstation 09 h 55

**Retour / Rückkehr:** Turtmann, Talstation 17 h 55

**Max. 20 personnes.**

Délai d'inscription / Anmeldefrist: 15.05.24



de CHF 110.– à CHF 140.– selon le nbre de participants et le type d'abonnement de transport /  
von CHF 110.– bis CHF 140.– gemäss Anz. Anmeldungen und abhängig vom Verkehrsabo-Typ

5 sa-di / Sa-So | 27.07.2024 - 28.07.2024

★★★★★



6 h 00 jour / pro Tag

## Chemin des cols alpins / Alpenpässe-Weg

### Cheffe de course / Leiterin

Anne-Ruth Kuonen

**Départ / Abfahrt:** Visp, Bahnhof 08 h 00

**Retour / Rückkehr:** Visp, Bahnhof 17 h 45

### Max. 20 personnes.

Délai d'inscription / Anmeldefrist: 27.05.24



de CHF 130.– à CHF 200.– selon le nbre de participants et le type d'abonnement de transport /  
von CHF 130.– bis CHF 200.– gemäss Anz. Anmeldungen und abhängig vom Verkehrsabo-Typ

6 sa-ve / Sa-Fr | 03.08.2024 - 09.08.2024

★★★★★



6 h 30 - 8 h 00 jour / pro Tag

## Tour du Cervin / Matterhorn-Tour

### Chef de course / Leiter

Stephan Schmidt

**Départ / Abfahrt:** Visp, Bahnhof 08 h 30

**Retour / Rückkehr:** Visp, Bahnhof 19 h 46

### Max. 20 personnes.

Délai d'inscription / Anmeldefrist: 31.05.24



de CHF 460.– à CHF 560.– selon le nbre de participants et le type d'abonnement de transport /  
von CHF 460.– bis CHF 560.– gemäss Anz. Anmeldungen und abhängig vom Verkehrsabo-Typ

7 sa-di / Sa-So | 24.08.2024 - 25.08.2024

★★★★★



6 h 00 jour / pro Tag

## De Sivez à Mauvoisin / Von Siviez nach Mauvoisin

Par la cabane de Louvie / Durch die Louvie-Hütte

### Chefs de course / Leiterin

Maurice Fellay, Dominique Barcellini

Départ / Abfahrt: Sion, Gare 07 h 50

Retour / Rückkehr: Martigny, Gare 18 h 45

Max. 12 personnes.

Délai d'inscription / Anmeldefrist: 24.06.24



de CHF 120.– à CHF 180.– selon le nbre de participants et le type d'abonnement de transport /  
von CHF 120.– bis CHF 180.– gemäss Anz. Anmeldungen und abhängig vom Verkehrsabo-Typ

8 sa-sa / Sa-Sa | 07.09.2024 - 14.09.2024

★★



4 h 00 - 5 h 00 jour / pro Tag

## Sardaigne / Sardinien

### Chef de course / Leiter

Xavier Greco

Départ / Abfahrt: Genève, Aéroport ou Domodossola, Stazione

Retour / Rückkehr: Genève, Aéroport ou Domodossola, Stazione

Max. 15 personnes.

Délai d'inscription / Anmeldefrist: 31.01.24



CHF 1'600.– chambre double. CHF 1'880.– chambre individuelle, nbre limité /  
CHF 1'600.– Doppelzimmer. CHF 1'880.– Einzelzimmer - Anzahl lim.

★★



4 h 00 - 5 h 00 jour / pro Tag

## Pantelleria

**Le bout du monde en Europe /  
Das Ende der Welt in Europa**

### Chef de course / Leiter

Xavier Greco

**Départ / Abfahrt:** Domodossola, Stazione



**Retour / Rückkehr:** Domodossola, Stazione



**Max. 15 personnes.**

Délai d'inscription / Anmeldefrist: 31.01.24



CHF 1'900.– chambre double. CHF 2'180.– chambre individuelle, nbre limité. Boissons comprises.

Nuit à Domodossola selon l'heure de départ de l'avion / CHF 1'900.– Doppelzimmer. CHF 2'180.– Einzelzimmer

- Anzahl limitiert Getränke inbegriffen. Zus. Übernachtung in Domodossola je nach Abflugzeit

## VALRANDO est actif pour le développement du VTT et du vélo en Valais

*... dans les domaines de la cohérence  
des réseaux, de la cohabitation entre  
les types de mobilité et du balisage des  
itinéraires de pistes pour vtt et voies  
cyclables*

## VALRANDO setzt sich für die Entwicklung der MTB- und Velowege ein

*...und fördert die Koordination  
der Netze, die Koexistenz  
der verschiedenen Mobilitätsarten  
und die Markierung der MTB- und  
Fahrradwege*



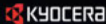
## Un merci particulier à nos chefs de course !




*Grâce à leur motivation et à leur engagement,  
ils nous proposent un programme 2024  
varié et attrayant.*

**Ein herzliches Dankeschön  
geht an unsere Wanderleiter.**

*Ohne ihre Unterstützung und ihr Engagement wäre unser  
Programm nicht so attraktiv und abwechslungsreich.*

Lexmark 




**MASSET  
GROUP**

**ÉCOUTER, CONSEILLER, ACCOMPAGNER.**

Masset est un groupe familial, spécialisé dans les solutions d'impression, la gestion des systèmes d'information et l'aménagement d'espaces professionnels. Il accompagne, conseille et soutient ses clients grâce à ses 4 agences implantées au cœur de la Suisse Romande: Genève, Lausanne, Yverdon-Les-Bains et Sion.

Sur le terrain, c'est une équipe soudée de quelque 30 professionnels qui œuvrent à la satisfaction de ses clients à travers 2 sociétés complémentaires :



**MASSET | MAYS**

INFO@MASSETSA.CH · T. 0848 800 847 · WWW.MASSETSA.CH



nous réalisons pour vous...

**PRINT Art**  
conceptions & réalisations publicitaires

027 721 60 92/93  
www.print-art.ch

s.à.r.l.  
Martigny



# DECATHLON

## CONTHEY

**GOUJON**  
IMPRIMERIE

Numérique et offset  
Etiquettes autocollantes - Affiches  
Décoration de vitrines et voitures  
Numérisation et impression de plans

Découvrez notre boutique en ligne **GOUJON**  
IMPRIMERIE



[WWW.IMPRIMERIE-GOUJON.CH](http://WWW.IMPRIMERIE-GOUJON.CH)

Imprimerie Goujon SA - Route des Rottes 31 - 1964 Conthey - Valais  
Tél: +41 27 346 12 48 - [info@goujon.ch](mailto:info@goujon.ch) - [www.imprimerie-goujon.ch](http://www.imprimerie-goujon.ch)

**suissemobile.ch**   
Impressions gratuites de cartes  
et appli





# Les bisses et l'environnement

## Die Suonen und die Umwelt

Les bisses sont un riche patrimoine culturel et historique qui ont été aménagés par nos ancêtres, il y a parfois de nombreux siècles, dans des conditions difficiles et très souvent aussi au péril de leur vie. Ils remplissent encore aujourd'hui des fonctions importantes qui se doivent d'être conservées.

Par votre comportement, vous pouvez apporter une contribution concrète à la conservation et au maintien des bisses dans un état irréprochable:

- L'utilisation de bâtons affaiblit la rive du bisse. Si vous n'en êtes pas dépendant, évitez de les utiliser.
- Circuler et monter à cheval le long d'un bisse déstabilise les pierres et fragilise les racines, qui sont pourtant importantes pour la résistance et l'imperméabilité du canal. En ce sens, les chevaux, les vélos et les motos sont à bannir.
- Trop de feuilles et de branches peuvent boucher les tuyaux et les canaux d'irrigation. Ne jetez aucun objet à l'eau.
- Les bisses servent également fréquemment à abreuver les animaux. Évitez donc de souiller l'eau.

### Merci de votre compréhension !

Si vous désirez agir activement en faveur des bisses du Valais, nous vous invitons à rejoindre l'Association des Bisses du Valais: [www.bisses-suonen.ch](http://www.bisses-suonen.ch)

Lors de vos balades, laissez la nature plus propre qu'avant votre passage. Vos enfants vous en seront reconnaissants.

Si vous voulez contribuer à maintenir propres les chemins de votre commune, renseignez-vous à l'adresse: [www.balai.ch](http://www.balai.ch)

Die Suonen sind ein kostbares kulturhistorisches Gut, welches von unseren Vorfahren teilweise vor Jahrhunderten unter schweren Anstrengungen und häufig auch unter Lebensgefahr geschaffen wurde.

Die Suonen erfüllen noch heute wichtige Funktionen, welche weiterhin erhalten bleiben sollen. Mit Ihrem Verhalten können Sie zum Erhalt und zur einwandfreien Funktion wesentliches beitragen:

- Das Benutzen von Stöcken lockert das Suonenbord auf. Falls Sie nicht auf Gehhilfen angewiesen sind, verzichten Sie bitte darauf.
- Das Fahren und das Reiten auf den Suonenwegen lockern Steine und Wurzelwerk, welche für die Festigkeit und Wasser-Undurchlässigkeit der Suonen wichtig sind. Pferde, Velos und Motorräder gehören daher nicht auf die Suonenwege.
- Zu viele Blätter und Zweige können dazu führen, dass die Rohre und Kännel entlang der Wasserläufe verstopfen. Bitte werfen Sie keine Gegenstände in die Suonen.
- Häufig dienen Suonen auch als Trinkwasser für Tiere. Vermeiden Sie deshalb Verunreinigungen des Wassers.

### Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Wenn Sie aktiv etwas für die Walliser Suonen tun wollen, laden wir Sie ein, dem Verein Walliser Suonen beizutreten: [www.bisses-suonen.ch](http://www.bisses-suonen.ch)

Bitte helfen Sie mit, dass die Wanderwege nach Ihrer Wanderung sauberer sind, als zuvor.

Falls Sie in Ihrer Gemeinde mithelfen wollen, die Wege sauber zu halten, erkundigen Sie sich unter [www.balai.ch](http://www.balai.ch)

## Fair-Play

Cohabitation harmonieuse entre randonneurs et vététistes en Valais.

### **Vous êtes vététiste**

- Privilégiez des parcours VTT homologués et balisés.
- Ne circulez pas sur les chemins pédestres fréquentés ni le long des bisses. En forêt, seulement sur les routes forestières et les chemins carrossables.
- Respectez les interdictions de circulation et adaptez votre vitesse.
- Accordez la priorité aux piétons, ne les effrayez pas et soyez plein d'égard lors du dépassement.

### **Vous êtes randonneur**

- Si votre chemin n'est pas interdit aux VTT, attendez-vous à croiser des cyclistes, même s'il s'agit d'un sentier pédestre.
- Vous êtes prioritaire, mais n'entravez pas inutilement la circulation des autres usagers au moment du croisement ou du dépassement.
- Soyez plein d'égard envers les cyclistes lors du croisement.

## Demande d'adhésion

### **Chers amis randonneurs,**

Vous venez de feuilleter notre programme qui vous offre des parcours divers afin de vous détendre dans une ambiance chaleureuse.

Les travaux techniques en relation avec les chemins de randonnées pédestres, tels que la planification et la surveillance du balisage, mais également le soutien et les conseils auprès des communes sont largement soutenus par le canton du Valais.

En outre, la Loterie Romande contribue généreusement au soutien des activités liées au tourisme.

Enfin, les cotisations de nos membres nous permettent d'éditer et d'organiser un programme annuel offrant un vaste éventail de randonnées.

Si vous êtes intéressé(e) par notre association et son activité, vous pouvez nous faire parvenir une demande d'adhésion (page suivante) - cotisation annuelle: individuelle et famille Fr.50.-, associations Fr.100.-, commune Fr.200.-.

## Être MEMBRE DE VALRANDO c'est...

### **Avantages des membres:**

- Inscriptions aux randonnées au prix de revient (les non-membres paient CHF 5.- en plus)
- Droit de participation aux séjours (randonnées sur plusieurs jours)
- Les membres du TCS Valais paient leur première adhésion CHF 39.- (au lieu de CHF 50.-)
- 10 % à 15 % de rabais sur le prix de nombreuses cartes touristiques du canton du Valais et des cartes nationales ainsi que sur des livres et produits
- Deux brochures de randonnées thématiques par année éditées par Valrando
- Magazine RANDONNER.CH bimestriel gratuit (prix de vente CHF 74.-)
- Accès gratuit à plus de 1000 propositions de randonnées dans la boutique en ligne [shop.suisse-rando.ch](http://shop.suisse-rando.ch)
- SuisseMobile Plus au prix préférentiel de CHF 20.- au lieu de CHF 35.- par année (pour dessiner, calculer et imprimer vos itinéraires de randonnée)
- 20 % de rabais sur tout l'assortiment de la boutique en ligne [shop.suisse-rando.ch](http://shop.suisse-rando.ch)
- 50% de rabais sur les tickets de parking dans l'application P+Rail des CFF
- 15 % de rabais sur des réservations dans les Auberges de Jeunesse Suisses
- 15 % de rabais sur les nuitées dans les Arenas The Resorts et Faern Resorts
- 15% de rabais sur tout l'assortiment de chaussettes LOWA dans la boutique en ligne
- 10% de rabais sur Transa Travel & Outdoor dans la boutique en ligne
- CHF 50.- de rabais sur les réservations de Vacances Reka

### **Sous réserve d'adaptations**

## Fair-Play

Respektvolles Miteinander unter den Wanderern und den Radfahrern im Wallis

### Biker

- Benutzen Sie vorwiegend homologierte und beschilderte MTB-Routen.
- Fahren Sie nicht auf häufig benutzten Wanderwegen und entlang von Suonen. Nutzen Sie im Wald nur Forststrassen und befahrbare Wege.
- Respektieren Sie Fahrverbote und passen Sie Ihre Geschwindigkeit an.
- Geben Sie den Fussgängern den Vortritt, erschrecken Sie sie nicht und gehen Sie mit ihnen respektvoll um.

### Wanderer

- Wenn Sie auf einem Wanderweg sind, der für MTB nicht explizit verboten ist, müssen Sie damit rechnen, dass Biker kommen können.
- Sie haben Vortritt, trotzdem sollten Sie die Passage von anderen Verkehrsteilnehmern beim Kreuzen nicht unnötig beeinträchtigen.
- Gehen Sie beim Kreuzen respektvoll mit den Bikern um.

## Einschreibeformular

### Liebe Wanderfreunde,

Sie haben soeben unser reichhaltiges Programm studiert. Es beinhaltet eine Vielfalt von Wandervorschlägen und Möglichkeiten, sich in einer angenehmen Umgebung zu entspannen.

Unsere technischen Arbeiten in Zusammenhang mit den Wanderwegen wie Planung und Überwachung der Beschilderung und Zwischenmarkierung sowie die Beratung und Unterstützung der Gemeinden sind weitgehend durch Beiträge des Kantons gedeckt.

Für die Tätigkeiten im touristischen Bereich greift uns die 'Loterie Romande' kräftig unter die Arme. Die Beiträge unserer Mitglieder ermöglichen uns, alljährlich ein reichhaltiges Jahresprogramm zu gestalten und durchzuführen.

Interessieren Sie sich für unsere Organisation und möchten Sie uns unterstützen?

In diesem Fall senden Sie uns bitte die nachfolgende Antwortkarte zurück. Jahresbeiträge: Fr. 50.- für Einzelmitglieder und Familien, Fr. 100.- für Vereine und Fr. 200.- für Gemeinden.

## Es lohnt sich MITGLIED VON VALRANDO zu werden.

### Sie erhalten folgende Mitgliedervorteile

- Teilnahme an unseren Wanderungen zum Selbstkostenpreis (Nichtmitglieder bezahlen pro Wanderung einen Aufpreis von CHF 5.-)
- Berechtigung zur Teilnahme an unseren mehrtägigen Wanderungen / Wanderwochen
- Mitglieder des TCS Wallis bezahlen CHF 39.- (statt CHF 50.-) das erste Jahr Ihrer Mitgliedschaft
- 10 % bis 15 % Rabatt auf alle Karten der schweizerischen Landestopographie sowie auf zahlreiche Wanderkarten unseres Kantons, Bücher und andere Produkte
- Zwei thematische Wanderbroschüren pro Jahr von Valrando herausgegeben
- Magazin RANDONNER.CH sechs Ausgaben pro Jahr kostenlos (Verkaufspreis CHF 74.-)
- Kostenloser Zugang zu über 1000 Wandervorschlägen auf [schweizer-wanderwege.ch](http://schweizer-wanderwege.ch)
- SchweizMobil Plus zum Vorzugspreis von CHF 20.– statt CHF 35.– pro Jahr (um Ihre Wanderrouten zu zeichnen, zu berechnen und zu ausdrucken)
- 20% Rabatt auf das ganze Sortiment im Onlineshop [shop.schweizer-wanderwege.ch](http://shop.schweizer-wanderwege.ch)
- 50% Rabatt auf Parktickets in der P+Rail-App der SBB
- 15% Buchungsrabatt bei den Schweizer Jugendherbergen
- 15% Rabatt auf Übernachtungen in den Arenas The Resorts und Faern Resorts
- 15% Rabatt auf das ganze LOWA-Socks-Sortiment im Onlineshop
- 10% Rabatt auf Transa Travel & Outdoor im Onlineshop
- CHF 50.– Buchungsrabatt bei Reka-Ferien

### Anpassungen vorbehalten

# Promotion Aktion



Pour les membres de / für die Mitglieder von



Valrando

Amenez un nouveau membre et payez votre cotisation annuelle 2025 seulement Fr. 39.- au lieu de Fr. 50.-.

Wenn Sie uns ein Neumitglied vermitteln, bezahlen Sie für 2025 nur Fr. 39.- für Ihren Mitgliederbeitrag, statt Fr. 50.-.

## Vos coordonnées / Ihre Anschrift

Nom / Name ..... Prénom / Vorname .....

Date de naissance / Geburtsdatum .....

Tel. .... E-mail .....

---

## Nouveau membre / Neues Mitglied

Nom / Name ..... Prénom / Vorname .....

Date de naissance / Geburtsdatum .....

Adresse .....

Localité / Ort .....

Tel. .... E-mail .....

Langue / Sprache  Français  Deutsch

Date / Datum ..... Signature / Unterschrift .....

# Demande d'adhésion à Valrando

## Einschreibeformular für Neumitglieder

Nom / Name .....

Prénom / Vorname .....

Date de naissance / Geburtsdatum .....

Rue / Strasse .....

NPA, localité / PLZ, Ort .....

Tel. .... E-mail .....

Membre / Mitglied dès / ab  2024  2025

**Cochez la langue désirée / Bitte zutreffende Sprache ankreuzen:**

Français

Deutsch

Date / Datum ..... Signature / Unterschrift .....

### Un grand merci...

... à l'Etat du Valais ainsi qu'à la Loterie Romande. Leur soutien financier nous permet de mener à bien des travaux techniques et touristiques qui contribuent largement au développement de notre activité.

Notre organisation est également soutenue par Suisse Rando, que nous tenons ici à remercier chaleureusement. Un grand merci à Erwin pour le support informatique.

**Sans les annonceurs, nous ne pourrions pas réaliser un tel programme. Profitez également de leurs offres lors de votre prochain achat.**

### Ein herzliches Vergält's Gott...

... richten wir an den Staat Wallis und die Loterie Romande. Ohne ihre finanzielle Unterstützung wären unsere technischen und touristischen Arbeiten in diesem Ausmass nicht möglich.

Unsere Organisation wird auch von unserer Dachorganisation, den Schweizer Wanderwegen, finanziell unterstützt. Auch dafür möchten wir uns herzlich bedanken. Ein grosser Dank an Erwin für den IT-Support.

**Ohne Inserenten können wir das Programm in dieser Form nicht drucken. Bitte berücksichtigen Sie sie bei Ihrem nächsten Einkauf.**

#### Impressum:

Edité par / Herausgeber: Valrando

Tirage / Auflage: 3'000 ex.

Imprimé par / Druck: Schoechli Impression & Communication SA, CH-1920 Martigny

Photo page de titre / Titelseite: © Brig Simplan Tourismus / Pascal Gertschen





GAS/ECR/ICR

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare  
50247434  
109584



DIE POST

Valrando  
Rue Pré-Fleuri 6  
Case postale 19  
1951 Sion



## Comité / Vorstand

Oreiller Claude (CE) Président  
Fagioli André (CE) Vice-Président  
Schmidt Stephan (CE)  
Bagnoud Paul-Michel  
Bellwald Martin  
Biner Romy  
Bornet-Studer Ruth  
Delasoie Bernard  
Lehner Peter  
Oggier Heinz

## Personnel / Mitarbeiter

Brunner Angelica Directrice / Direktorin (CE)  
Heinzmann Tobias  
Marty Xavier  
Michellod Anne-Jackie  
Rappaz Sébastien  
Schaad Cyril  
Sierro Sylvie  
Simon Marie

*Etat / Stand 01.01.2024*

(CE = comité exécutif / Exekutivekomitee)



**Valrando**

# VENEZ DÉCOUVRIR LE SENTIER DES BOUQUETINS

La région du barrage de la Grande Dixence recèle de nombreuses curiosités. Le Sentier des Bouquetins et ses postes didactiques vous feront découvrir les richesses du Val des Dix. Un livret-guide accompagne cette randonnée d'environ 4h.

[www.visit-grande-dixence.ch](http://www.visit-grande-dixence.ch)

GRANDE  
*Dixence*



UNE RANDONNÉE EN 4 ACTES RELIANT LE GLACIER  
DU RHÔNE AU LAC LÉMAN

EINE WANDERUNG IN 4 AKTEN, DIE DEN  
RHONEGLETSCHER MIT DEM GENFERSEE VERBINDET

# LES 24H DE LA RANDONNÉE DIE 24-STUNDEN-WANDERUNG

ACTE 1 / 1. AKT : OBERWALD - BRIG

19 .- 20.10.2024

WWW.VALRANDO.CH  
027 327 35 80

